**АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ**

**ПО ОРГАНИЗАЦИИ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИХ И ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ В КОМНАТЕ С ИНТЕРАКТИВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА МБДОУ «Детский сад «Аленушка» г.Строитель»**

**Яковлевского городского округа»**

Рабочая программа по организации коррекционно-развивающих и психопрофилактических занятий в комнате с интерактивным оборудованием педагога-психолога (далее – Программа) разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образовательного учреждения в соответствии с ФГОС ДО для работы с детьми дошкольного возраста.

**Цель программы:**

Формирование базовых составляющих психического развития воспитанников (формирование произвольной саморегуляции поведения, умения ребенка оценивать себя и свои действия (самооценка), познавательной активности, игровой активности, научить ребенка понимать собственное эмоциональное состояние.

**Задачи программы:**

* Отработка конкретных навыков взаимодействия со взрослыми и сверстниками. Помощь ребенку в социальной адаптации, принятии себя как личности и члена общества, коллектива.
* Развитие и гармонизация эмоционально-волевой сферы детей:

- снятие психоэмоционального напряжения;

- саморегуляция и самоконтроль;

- умение управлять своим телом, дыханием;

- умение передавать свои ощущения в речи;

- умение расслабляться, освобождаться от напряжения;

- уверенность в себе.

* Развитие коммуникативной сферы детей:

- эмпатические чувства, желание оказывать друг другу эмоциональную и физическую поддержку;

- формирование мотивации к общению и развитие коммуникативных навыков;

- преодоление негативных эмоций по отношению к сверстникам (агрессивность).

* Развитие психических процессов и моторики детей:

- произвольность внимания, его устойчивость и переключаемость;

- память, мышление, воображение, восприятие (зрительное, тактильное, слуховое), умственные способности;

- развитие координации, в том числе зрительно-моторной.

В Программе представлено материально-техническое обеспечение, тематическое планирование, методическое обеспечение Программы. В приложении представлены развивающиеигры и упражнения с использованием оборудования сенсорной комнаты.