****

**Уважаемые родители!**

**С 10 августа по 14 августа в дошкольном учреждении реализуется** *ТЕМА: «Семья и семейные ценности»*, цель которой формирование у детей представления о семье, о нравственном отношении к семейным традициям, расширять знания о ближнем окружении. Продолжать знакомить детей с профессиями. Развивать творческие способности родителей и детей в процессе совместной деятельности. Воспитывать у детей любовь и уважение к членам семьи, показать ценность семьи для каждого человека и проявлять заботу о родных людях

**На этой неделе мы Вам рекомендуем:**

**1.** Проведите с детьми беседу на тему: ***«Моя семья»*, *«Семейные традиции****»*, *«****Семейная фотография****»*;

**2.** Обсудите с детьми поговорки о семье:

В родной семье и каша гуще;

У матери все дети равны, одинаково сердцу больны;

Сердце матери, лучше солнца греет.

**3.** Рассмотрите **семейный** альбом с фотографиями.

**4.** Предложите детям выучить стихи о семье: О. Высотской *«Семья»*, Е. Серовой *«Папа дома»*, В. Осеевой *«Хорошее»* и др.

**5.** Составьте вместе с детьми ***«Генеалогическое дерево семьи»*;**

**6**.Постройте из конструктора комнату, в которой вы любите проводить время всей семьей;

******



***Предлагаем Вашему вниманию картотеку «Семейные традиции»***

**Традиции на каждый день**

Какие бывают **семейные традиции**? Это небольшие действия, которые создают ощущение единства в семье, чувство, что родные рядом и всегда поддержат друг друга. Сейчас очень сложно приобщить детей и подростков проводить время в домашнем кругу, когда есть интернет, компьютер, смартфон. Повседневные действия этой категории призваны собирать членов семьи вместе на короткий момент, обновляя родственные связи ежедневно.

*«Секретное рукопожатие»*

Так издавна узнавали друг друга члены общин, организаций или кланов. **Семейное** рукопожатие гораздо важнее, чем просто знак того, что вы, например, *«из семьи Петровых»* Это ощутимое доказательство поддержки и тепла близких людей. Сложить по-особому пальцы, тряхнуть руками три раза, прихлопнуть ладонями…

Такое секретное рукопожатие придаст уверенность вовремя ответственного шага, когда близость родителей особенно важна – на свадебной церемонии, получения диплома и даже в трудные минуты жизни.

*«Кушаем вместе»*

В **семейной традиции**русского народа принято кушать вместе: это и обычай большого обеденного стола, и особая посуда для взрослых и детей, и **семейная супница**, из которой мама насыпает порцию любимого блюда. Необязательно каждый раз садиться есть всем одновременно, но один из приемов пищи должен быть совместным.

Решите, как будет удобней - это будет завтрак, обед или ужин, перекус на кухне или полноценное застолье в гостиной.Введите правила: никаких мобильных, телевизора, возможно, вы захотите наложить табу на некоторые темы за столом.

*«****Семейные объятия****»*

Психологи советуют родителям почаще обнимать своих детей, чтобы те росли спокойные и уверенные в собственных силах. По мере взросления, особенно в подростковом возрасте, дети начинают тяготиться *«телячьими нежностями»* заботливой матери или сестры, но если превратить объятия в **традицию**, то это станет еще одним источником внутренней силы и поддержки.

Вместо обычной ласки можно обняться и сказать что-нибудь вроде *«Раз! Два! Три! Мы вместе!»* Сначала это звучит натянуто, но если с детства приучать детей к таким проявлениям единства, это будет воспринято на ура и в старшем возрасте.

*«Сказка на ночь»*

Некоторые **традиции семейного** воспитания важны для развития личности ребёнка. Дети, чьи родители баловали их чтением на ночь, более успешны в учёбе и лучше заводят друзей в школе, чем их сверстники, лишённые этой чудесной **традиции**. Подбирайте сказочные истории по возрасту, садитесь на постель к малышу и с душой читайте ему по несколько страниц каждый вечер. Слушание развивает внимание, успокаивает нервную систему и вселяет умиротворение в детские сердца. Прекрасные воспоминания о сказке на ночь заставляют многих взрослых возвращаться к этому обычаю, когда они создают свои семьи, так что это по-настоящему действенный способ создать связь поколений.

*«Вечерняя прогулка»*

В некоторых семьях есть возможность спокойно прогуляться перед сном, чтобы выбросить из головы все проблемы, накопившиеся за день, и приготовиться к ночному отдыху. Это очень здоровая привычка, которую можно воспитывать с детства. Удобная одежда и обувь, пять минут на сборы – и вы ведете неторопливую беседу на свежем воздухе.

Еженедельные **традиции**

Целью может быть провести вместе немного больше времени, чем обычно, чтобы поддержать в доме атмосферу любви и тепла. Откажитесь от соблазна устраивать разборы полётов — критика и тон инспектора тут неуместны.

*«Воскресный завтрак»*

Что сделает его особенным? Другая, более нарядная посуда, блюда, любимые вашими домочадцами и требующие больше времени на приготовления, долгожданные новости и важные решения, которых с нетерпением ждут дети. Например, за воскресным завтраком можно объявить, куда семья отправится отдыхать в этом году, кого из родственников будут принимать в доме на Новый Год и прочие, обязательно хорошие новости.

*«Поход за покупками»*

Всем известно, что делать закупки на неделю непросто, поэтому мама может подключить к этому процессу всех домашних. Это и помощь, и возможность принять участие в выборе меню на следующую неделю, и отличная практика для детей, которым нужно понемногу учиться вести хозяйство и рассчитывать бюджет. Если у ребёнка есть собственные наличные деньги, помогите им выбрать покупку, но не давите психологически — свободный выбор всё же за ним.

*«День футбола»*

Или другого вида спорта. Детям легче будет определиться с выбором спортивных увлечений, если они с детства занимались с родителями на регулярной основе. Ожидание выходных и обязательного похода на футбольное поле, беговую дорожку или теннисный корт заставляет малышей и подростков сосредоточиться на семье вместо сомнительных занятий на улице в подворотне. Простые спортивные костюмы, кроссовки и инвентарь *(мяч, секундомер, ракетки и т. п.)* — это всё, что нужно для **семейного мероприятия**.

ДРУГИЕ **СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ И ТРАДИЦИИ**

Подумайте, как семья может проявить участие в школьных делах, успехах в карьере, особенных днях и праздничных датах каждого члена семьи.

*«****СЕМЕЙНЫЙ ФОТОАЛЬБОМ****»*

Возможно, вы не задумывались, но у нашего, русского народа, особенно принято фотографироваться на память. Приложите усилия,чтобы оформить и сохранить приятные моменты жизни: фото в первый день в школе; фото с родственниками из других городов, которые приехали в гости; групповое фото всей семьёй, где у каждого члена есть своё особое место; снимки с соревнований, конкурсов, награждений; старые фотографии поколения дедушек и бабушек.

*«МАЛЕНЬКИЕ ПРАЗДНИКИ»*

Вечеринки по поводу событий, определяющих будущее кого-то из членов семьи, очень важны. Устраивайте небольшие праздники с простым угощением, обязательно собирайте всех вместе, без отговорок,когда случается нечто замечательное: поступление в институт, назначение на работе, победа на конкурсе, сдача экзаменов, помолвка и т. п.

*«ВМЕСТЕ ВНЕ ДОМА»*

Отличной **традицией могут быть семейные** походы по родным местам, совместное наблюдение грандиозных явлений — затмения или звездопада. Местные празднества многие семьи любят посещать всем составом *(парад, городская или сельская ярмарка, народное гуляние)*. Прежде чем начать воплощать идеи, прочтите несколько советов, которые помогут вам успешно создать новые **семейные традиции**: Пройдясь по списку идей, не пугайтесь, что должны воплотить их все. В этом деле качество важнее количества, и если вам удастся завести по одной **традиции из каждой категории**, считайте, что вы достигли цели; Не спешите отбрасывать некоторые идеи под тем предлогом, что *«это глупо»* или *«это не сработает»*. Некоторые идеи, которые не слишком привлекательны для взрослых, понравятся детям, делайте скидку на возраст и детские интересы. Подберите примеры, которые хотите использовать, в соответствии со своими предпочтениями — составом семьи, бытовыми условиями, верованиями и пр.

**Рекомендуемая литература для пополнения домашней библиотеки**

«Снегурочка», «Не плюй в колодец – пригодится воды напиться», В. Осеева «Почему?», Б. Заходер «Никто», В. Берестов «Читалочка», Ю. Яковлев «Мама», У. Раджаб «Как пройти к отцу», Я. Сегель «Как я был мамой», Л. Воронкова «Что сказала бы мама?», Б. Емельянов «Рассказы о маме» и др.

**Предложите ребёнку нарисовать рисунок на тему: «Наша дружная семья». Окажите ему необходимую помощь.**

***Выполненные задания вы можете сфотографировать и прислать в общий чат группы вайбер или лично педагогам.***

**Благодарим за сотрудничество!**

**Приятных минут общения с детьми.**

Желаем Вам удачи