Вопрос: Как быть с истериками 6-7 летнего ребенка?

Ответ:

Почему ребёнок в 6-7  лет закатывает истерики? Первой важной причиной является отсутствие согласованности в действиях родителей по отношению к ребёнку. Например, мама не разрешает смотреть мультфильмы перед сном, а папа даёт на это согласие; один взрослый запрещает прыгать на диване, а другой – нет. Появляется слишком много условностей, и ребёнок настойчиво начинает требовать то, что ему время от времени всё-таки можно. При таком раскладе ребёнку сложно понять, существуют ли конкретные правила или нет. Вторая ошибка воспитания – непоследовательность и неуверенность родителей в своих действиях. Так, в один день вы строго-настрого запрещаете трогать свой телефон, а в другой - даёте ребёнку в него поиграть.  Такие, казалось бы, мелочи, легко фиксируются детьми, и впоследствии они начинают требовать большего, расширяя границы дозволенного. Некоторые родители боятся детских капризов, особенно на людях, и в этот момент готовы разрешить ребёнку всё что угодно, лишь бы он замолчал. Такие вещи также чётко подмечаются детьми, и потом эти приёмы используются уже осознанно. А виной тому – неправильная реакция взрослых на истерику ребёнка.   Бывает, что демонстративные капризы являются следствием неудовлетворённой потребности во внимании. Отсутствие чёткого режима дня и твёрдых правил внутри семьи тоже служат отличным поводом начать скандал. В таком случае, истерики ребёнка говорят о потере уверенности, внутреннем напряжении, связанном с непониманием границ и рамок дозволенности. И, конечно же, неграмотно выстроенный родительский авторитет или его отсутствие сами по себе служат для ребёнка поводом попробовать занять место под солнцем.