**Выпуск №1 ноябрь, 2022 год**

****

**Информационно-познавательная газета**

**для детей и взрослых о народной культуре и истории**

***В этом номере:***

***Народный календарь – месяцеслов: всё о ноябре***

***Народные традиции и приметы: на что обратить внимание***

***Русская печка: рецепт вкусных щей***

***Изба-читальня: страница для детей (рассказы, задания, загадки)***

***Народные игры: окунемся в прошлое дворовых народных игр***

***Золотые ручки: творческая мастерская***

******

**НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ – МЕСЯЦЕСЛОВ**

**Ушли денечки с солнцем, прошел сентябрь, октябрь…**

**В домашние оконца теперь глядит…(ноябрь)**

Название этого месяца происходит от латинского «новем» — девять, ведь у древних римлян он был девятым.

На Руси его называли «листопад», «листогной», «грудень» (груды смерзшейся земли), полузимник или перезимник (почти зима или преддверие зимы).

Ноябрь — последний месяц живой воды, канун ледостава.

**12 ноября**

**День Зиновия, синичкин праздник**.

****

***Первое массовое появление синиц около домов — признак приближающихся больших холодов.***

***Чтобы дрова зимой не переводились и в доме было всегда тепло, в этот день в лесу вырубали середину самого мокрого дерева и сжигали ее на костре либо в печке, а золу подкладывали под порог.***

**ТРАДИЦИИ И ПРИМЕТЫ**

***НОЯБРЬ!* Это время когда осень борется с зимой — ворота зимы, сумерки года. Временной отрезок, когда листва с деревьев почти опала, а снег еще не выпал назывался чернотропом от слов «черные тропы» — и действительно, чуть только начнет смеркаться наступает непроглядная темень, даже более густая, чем в декабрьские дни, когда на улице кажется светлее из-за выпавшего снега**.

**Работы по сбору урожая и подготовке к зиме в основном закончены и приходит время посиделок, вечерок, рукоделия, играют свадьбы. Так что ноябрь не такой уж и грустный месяц, а скорее — переломный. К тому же, именно по ноябрьской погоде судили и о будущей зиме, и — что взаимосвязано — о будущем урожае.**

**Наличие комаров в ноябре говорит о том, что в ближайшее время сохранится теплая погода, а зима будет преимущественно с плюсовыми температурами. Мягкую зиму также предвещает большое количество уток, остающихся на зимовку. Напротив, суровую зиму стоит ожидать, если в ноябре наблюдаются длительные похолодания.**

**Домашние любимцы также служат отличными погодными индикаторами: если кот сворачивается клубочком, стремится к теплу — печке, батарее — то не за горами приход морозов, а вот если он с интересом сидит на подоконнике и смотрит в окошко — то погода еще останется теплой в ближайшие дни.**

****

**НАРОДНАЯ** **КУХНЯ**

**Щи — основное жидкое горячее блюдо на русском столе вот уже более тысячелетия. Оно устойчиво сохранялось в разные эпохи, хотя вкусы менялись, и никогда не знало социальных преград, его употребляли все слои населения.**

**Щи богатые (полные)**

**750 г говядины  
500—750 г или 1 пол–литровая банка квашеной капусты  
4—5 сухих белых грибов  
0,5 стакана соленых грибов  
1 морковь  
1 крупная картофелина  
1 репа  
2 луковицы  
1 корень и зелень сельдерея  
1 корень и зелень петрушки  
1 ст. ложка укропа  
3 лавровых листа 4—5 зубчиков чеснока  
1 ст. ложка сливочного или топленого масла  
1 ст. ложка сливок  
100 г сметаны  
8 горошин черного перца  
1 ч. ложка майорана или сухой ангелики (зори)**

**1. Говядину вместе с луковицей и половиной кореньев (моркови, петрушки, сельдерея) положить в холодную воду и варить 2 ч. Через 1 — 1,5 ч после начала варки посолить, затем бульон процедить, коренья отбросить.**

**2. В глиняный горшок положить квашеную капусту, залить 0,5 л кипятка, добавить сливочное масло, закрыть, поставить в умеренно нагретую духовку. Когда капуста начнет мягчать, вынуть ее и соединить с процеженным бульоном и говядиной.**

**3. Грибы и разрезанную на 4 части картофелину сложить в эмалированный сотейник, залить 2 стаканами холодной воды и поставить на огонь. Когда вода закипит, грибы вынуть, нарезать соломкой и опустить в грибной бульон довариваться. После готовности грибов и картофеля соединить с мясным бульоном.**

**4. К соединенным бульонам и капусте добавить мелко нарезанную луковицу, все остальные коренья, нарезанные соломкой, и пряности (кроме чеснока и укропа), посолить и варить 20 мин. Затем снять с огня, заправить укропом и чесноком и дать настояться в течение примерно 15 мин, закутав чем–нибудь теплым. Перед подачей на стол заправить крупно нарезанными солеными грибами и сметаной прямо в тарелках.**

****

**ИЗБА - ЧИТАЛЬНЯ**

**ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ**

**НОЯБРЬ – ВОРОТА ЗИМЫ.**

**НОЯБРЬ – СЕНТЯБРЕВ ВНУК, ОКТЯБРЕВ СЫН, ЗИМЕ – РОДНОЙ БАТЮШКА.**

**НОЯБРЬ ВО ДВОРЕ СТУДИТ, В ОКОШКО СТУЧИТ.**

**В НОЯБРЕ ЗИМА С ОСЕНЬЮ БОРЕТСЯ.**

**НОЯБРЬ – ВОРОТА ЗИМЫ, МЕСЯЦ МОЛОДОГО ЗВОНКОГО ЛЬДА.**

**В НОЯБРЕ РАССВЕТ С СУМЕРКАМИ СРЕДИ ДНЯ ВСТРЕЧАЮТСЯ.**

**ПЛАЧУТ ПО СОЛНЦУ В НОЯБРЕ ОКОНЦА.**

**СТИХИ О НОЯБРЕ**

***Ноябрь — горбатый старичок,  
Глаза — как льдинки, нос — крючок!  
Взгляд недовольный и колючий,  
Холодный месяц, в небе тучи.  
Златую осень провожает,  
А зиму белую встречает!  
Меняет он тепло на холод  
И устает — уже не молод!  
Но ветер северный поможет:  
Сорвет листву, в ковер уложит,  
Укроет землю покрывалом,  
Чтоб до весны не замерзала!***

***Н. Майданик***

**Унылый ноябрь**

**Яблони и сливы голые стоят.**

**Выглядит уныло наш осенний сад.**

**За окном то дождик, то холодный снег.**

**Мрачно, неуютно на душе у всех.**

**Утонуло солнце в лужах ноября.**

**Но не будем злиться на него мы зря.**

**Приготовим лыжи, санки и коньки.**

**Ждут нас очень скоро зимние деньки. *Т. Керстен***

******

***Вновь ноябрь убавляет ненастные дни,***

***Покрывает ледком неглубокие лужи.***

***Старый клен под дождем потемнел и поник,***

***А последние листья все кружат и кружат.***

***Мы до света встаем, нас заботы зовут,***

***Нам успех многотрудный приятен и важен,***

***Вечерами спешим в свой нехитрый уют,***

***Где родной телевизор рекламу покажет.***

***И течет, и течет нашей жизни река,***

***Только время с годами суровей и строже.***

***А на всем горизонте стоят облака,***

***На далекие снежные горы похожи.***

***И. Касаткина***

**Кружит, кружит желтый лист.**

**Мелкий дождь, ветра свист.**

**Листопад, листопад…**

**Сам Ноябрь обходит сад.**

**Яблоньки подвязывает,**

**Деревцам наказывает:**

**— Вы трудились неусыпно, — Отдохнуть теперь должны.**

**Я снежком вас чуть присыплю, — Спите крепко до весны**

****

**НАРОДНЫЕ ИГРЫ**

**Яркая и самобытная культура славян ярче всего проявляется**

**в народных играх и забавах.**

**На протяжении нескольких веков они были неотъемлемой частью повседневной жизни славян и обязательным элементом праздничных мероприятий.**

**С помощью игр можно не только весело провести время, но и ненавязчиво научить подрастающее поколение ловкости, храбрости и благородству.**

**«ЗАРЯ»**

**Участники встают в круг, руки размещают за спиной.**

**Один из игроков, которому досталась роль «воды», ходит позади них с ленточкой и приговаривает:**

***Заря — зарница, Красная девица,***

***По полю ходила, Ключи обронила,***

***Ключи золотые, Ленты голубые,***

***Кольца обвитые — За водой пошла!***

**С последними словами водящий кладет ленточку на плечо одному из игроков. Тот должен быстро схватить «метку» и оба участника бегут по кругу в разные стороны. Оставшийся без места становится новой «зарей».**

**«БУБЕНЦЫ»**

** Старинная русская забава. Участники встают в круг, в центр выходят два человека. Один держит бубенчики, второму закрывают глаза платком. Остальные игроки заводят веселую песенку:**

**«Тpынцы-бpынцы, бубенцы,**

**Раззвонились удальцы:**

**Диги-диги-диги-дон,**

**Отгадай, откуда звон!»**

**После этих слов игрок с завязанными глазами по звуку колокольчика должен отыскать человека, который убегает от него.**

**«У БАБУШКИ МАЛАНЬИ»**

** Дети идут хороводом, приговаривая:**

***«У Маланьи, у старушки,***

***Жили в маленькой избушке***

***Семь сыновей,***

***Семь дочерей,***

***Все без бровей,***

***С вот такими вот носами, (показывают жестами)***

***С вот такими бородами,***

***Все они сидели,***

***Ничего не ели,***

***Делали вот так…»***

**(воспроизводят действия, показанные Ведущим)**

**ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ**

**Народная кукла ХОРОВОДНИЦА не только забавная игрушка для детей, но и своеобразный тренажёр для пальчиков малышей. Сделать лучше сразу две куклы - для левой и правой руки. Для того чтобы кукла закружилась в танце надо быстро вращать пальчиками палочку, на которой она закреплена. Эта забава помогает в развитие мелкой моторики пальцев, кистей рук способствует и развитию речи.**

1. Для изготовления куклы вам потребуется: ровная палочка, два круга из хлопчатобумажной ткани диаметром 19см. и 21см. (для юбочки), прямоугольник из белой ткани 9 на 18см. (для рубашки), треугольник из красной ткани 17 на 17 см. (для платочка), немного ваты или синтепона, нитки, клей момент.

****

2. Чтобы голова куклы не соскакивала с

кончика палочки, смазываем

его клеем, затем наматываем немного пряжи.

3. Обматываем получившуюся заготовку ватой,

чтобы вата не раскрывалась, сверху обматываем обычными

нитками.



4. Найдите середину у кругов,

сложите их вместе и оденьте кукле на

голову.

5. Закрепите ниткой, формируя красивые складочки.



6. Возьмите прямоугольник, подверните края, примерно на 1см.

7. С помощью нитки сделайте ручки кукле.



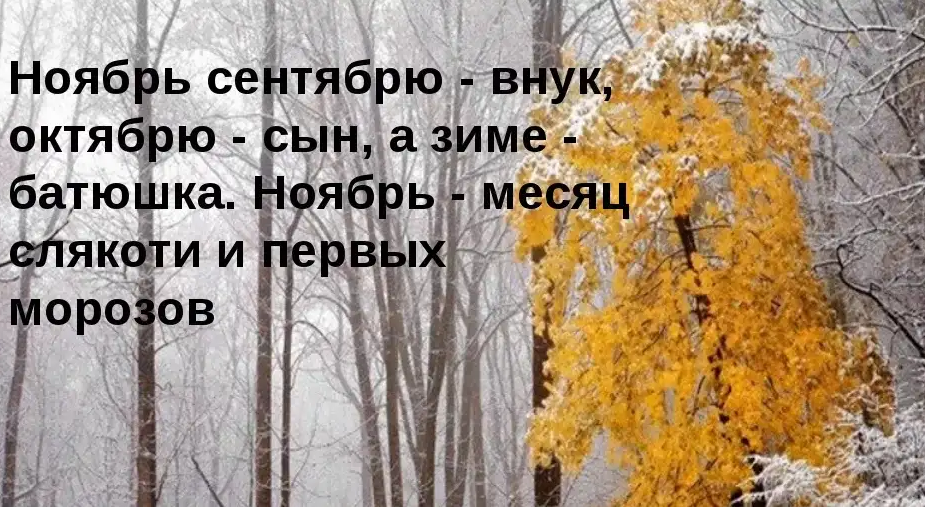
8.Найдите середину кофточки и наденьте на голову кукле

таким образом,

чтобы лицо было ровным, а сбоку получилось два рукава.

9.Закрепите рубашку и лицо ниткой под шеей. а голову кукле завязываем платок. Поправляем рукава, расправляем юбочки и наша кукла готова!

****



**(ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ ФОТОГРАФИИ ВЗЯТЫ С РАЗНЫХ САЙТОВ СЕТИ ИНТЕРНЕТ)**

**Написать в редакцию Вы можете по**

**Е-mail:**

**https://sadovaya.72@mail.ru**

**Главный редактор: Усевич И.М.**

**старший воспитатель**

**Редактор и составитель:**

**Титова Е.М., Скрыпченко Н.М., воспитатели**

**Сайт детского сада:**

**https://dsalenushka.yak-uo.ru**

**Сайт Телеграмм:**

**https://t.me/yakalenushka**

