

ИГРАЕМ КРУГЛЫЙ ГОД!

ОКТАБРЬ
2023 год



28 октября - Всероссийский день гимнастики (в последнюю субботу октября)

В июле 1881 года в бельгийском городе Льеже была учреждена Международная федерация гимнастики.

Первые в России состязания по гимнастике прошли в 1885 году в Москве.

В 1896 году спортивную гимнастику включили в программу первых Олимпийских игр, а с 1903 года стали проводиться чемпионаты мира по гимнастике.



Читайте в номере:

Рубрика: «Поздравляем!»

Рубрика: «Поэтическая страница»

Рубрика: «Любимые игры наших дедушек и бабушек!»

Рубрика: «Играйте на здоровье!»

Рубрика: «Игра месяца!»

Рубрика: «4Д, Движение, Дружба, Дети, Двор»

Рубрика: «Выходные весело и с пользой»

Рубрика: «Детская страничка»

Рубрика: «Поэтическая страница»

Поэты об осени

Октябрь

Денёк октябрьский золотой,
Уже созрел твой листопад.
Подует завтра ветер злой,
И листья облетят.

Вороны каркают не в лад,
Но завтра разлетится стая.
Денёк октябрьский золотой,
Продли часы, неслышно тая.

Пусть кажутся длинней они.
Плени обманчивой мечтой,
Как ты умеешь, увлекая.
Один листочек утром нам,



Другой же в полдень оброни,
Один вот здесь, другой вон там.
Да будет твой закат лучист,
Земля светлей, чем аметист.

Тишь какая!
Пусть дозревает виноград:
Хотя листву спалил мороз,
Плодам вреда он не принёс –
И гроздь вдоволь стены висят.

Р. Фрост (Пер. М. Зенкевича)

Рубрика «Любимые игры наших дедушек и бабушек»

Яркая и самобытная культура славян ярче всего проявляется в народных играх и забавах. На протяжении нескольких веков они были неотъемлемой частью повседневной жизни славян и обязательным элементом праздничных мероприятий. С помощью игр можно не только весело провести время, но и ненавязчиво научить подрастающее поколение ловкости, храбрости и благородству.

Бабки

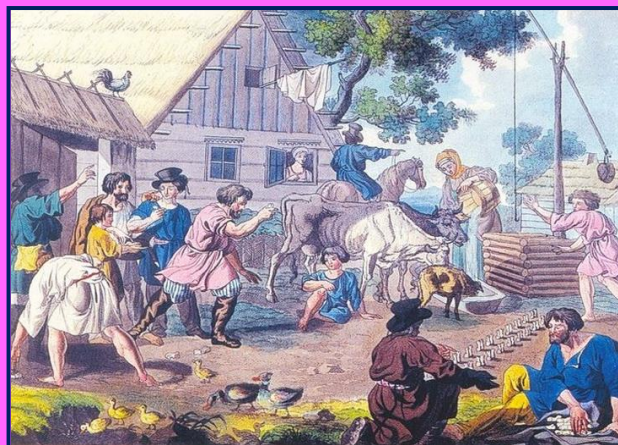
Игра получила распространение еще в шестом веке. Пользовалась большой популярностью. Для забавы требовались «бабки» – это предварительно обработанные кости суставов животных. Чаще всего славяне предпочитали использовать коровьи «фишки», поскольку они отличались большим размером, и в них было легче попасть с любой дистанции.

Каждый игрок имел собственную битую и от трёх до десяти бабок. Для биты брали самую большую и увесистую кость, внутреннюю полость которой заливали свинцом.



Разновидностей забавы было множество. Давайте рассмотрим одну из форм игры.

На ровной поверхности выставляют по гнезду на битую. Затем определяют примерную дистанцию – коня. Кому достанется право первого удара, решает жребий.



Игроки становятся на черте и по старшинству бьют. Если бабки, стоящие на кону, упадут, их забирают себе.

В игре принимает участие от двух до десяти детей. Забава помогает развивать скорость, силу и внимание.



Рубрика «Играйте на здоровье!»

ГИМНАСТИКА

Гимнастика – это уникальный, зрелищный вид спорта, который сочетает в себе силу, пластику, грациозность, способствует гармоническому развитию людей.

Трудно установить, когда гимнастика, система физического воспитания, стала видом спорта. Известно, что в 1817 году восемьдесят учеников Ф.Амороса, автора оригинальной системы гимнастики во Франции, провели публичные состязания в Париже, что в Греции, в Афинах.

Полноценным видом спорта гимнастика стала в 1896 году, когда была включена в программу первых современных Олимпийских игр. С первых Олимпийских игр спортсмены соревновались на гимнастических снарядах: коне, кольцах, брусках, перекладине и в опорных прыжках, а с 1932 года (Лос-Анджелес, США) и в вольных упражнениях.

Германия стала родиной возникновения современной спортивной гимнастики. Немецкий педагог Фридрих Людвиг Ян в конце 18 — начале 19 веков разработал систему физического национального развития и основал первое в Европе спортивное гимнастическое сообщество. В начале 1800-х он основал первую школу гимнастики, а также в соавторстве со своим учеником Эрнстом Айзеленом издал книгу. В этой книге он называет физические занятия неотъемлемой частью общеобразовательного процесса и становления личности и приводит примеры и правила выполнения многих гимнастических упражнений. Примерно в это же время начинают проводиться первые соревнования гимнастов.

В Россию гимнастика пришла в двадцатых годах XIX века.

Спортивная гимнастика - олимпийский вид спорта с 1896 года. Как вид спорта существовал в Древней Греции. Соревнования проходят в опорных прыжках, вольных упражнениях и разных снарядах - брусках, кольцах, колоде, коне, бревне.



Художественная гимнастика - исполнение упражнений (со скакалкой, обручем, лентой, булавой, мячом), которые объединены в музыкальный танец. Есть групповые упражнения, в которых спортсменки пользуются одновременно мячами и обручами или одним видом предметов.



Спортивная аэробика - спорт, в котором упражнения сложно скоординировать, также нужно взаимодействовать между партнерами, выполняя своеобразные аэробные шаги. В 1995 году аэробика получила признание и вошла в Международную федерацию гимнастики.





Рубрика «Игра месяца в Октябре»

Игра «Осенние букеты»

Оборудование: Листья (из цветного картона): кленовые, березовые, дубовые.

Содержание

Водящий - «Осень» показывает детям букет из листьев, обращает внимание, что листья разные, предлагает игру, объясняет правила.

Дети встают в хоровод, водящий - «Осень» с букетом становится в центре круга.

Водящий - «Осень» и хоровод идут противходом, хором произносят текст:

*«Осень листья собирала,
И в букеты их сплетала.
Чтоб украсить хоровод,
И порадовать народ.
Осенний ветер был не прочь,
Нашей Осени помочь.
Дунул ветер невпопад,
И устроил листопад!
Перепутал ветер листья, посмотри!
Теперь попробуй их в букеты собери!
Раз! Два! Три!»*

На последний счет водящий - «Осень» подбрасывает букет вверх так, чтобы листья рассыпались.

Дети разбегаются из хоровода, собирают листья (поднимают один листок), становятся в хоровод к тем детям, у которых такой же листок в руке. Таким образом, образуется три хоровода (три букета): березовый, кленовый, дубовый.

Дети, чей хоровод быстрее соберется, получают право выбора нового водящего - «Осени».

Новый водящий выбирает из каких листьев будет состоять следующий букет, и водящих в двух других хороводах.

Игра продолжается в трех хороводах. В каждом хороводе свой водящий – «Осень».

Правила

Количество листьев соответствует количеству детей (каждому по 1).

Участвовать в игре может вся группа.

Сбор листьев начинается после команды: «Раз! Два! Три!»

Игра продолжается по желанию детей.





Рубрика «4Д Движение, Дети, Дружба, Двор»

Игра «Змей Горыныч»

Оборудование: Веревки (4 шт.), «овощи» (любые предметы- заместители). Обручи (для варианта с упрощением). Емкость (пакет, корзинка и т.п.) для сбора «овощей» - 2 шт.

Содержание

Из числа игроков выбираются 6 человек, которые распределяются на 2 группы по 3 человека (это будут 2 Змея Горыныча).

В каждой группе трое участников встают рядом, кладут руки на пояс или на плечи друг другу. Ноги участника, стоящего в середине, связывают с ногами партнеров, стоящих по бокам.

Получается как бы четыре ноги в общей сложности. Тот, что в центре, держит пакет (корзинку), куда будут собираться «овощи»

Змеи-Горынычи хором произносят слова:

Первый:

- Очень кушать нам охота!

Полетим-ка на охоту!

Второй:

- Мы ж решили быть добрей,

И не обижать людей!

Вместе:

- Полетим мы в огород,

Всё съедим, что там растет!

После этих слов Змеи Горынычи начинают движение, причем участники, стоящие по бокам, должны выполнять движения руками, напоминающие взмахи крыльев.

Задача каждого Горыныча – собирать «овощи» (любые предметы- заместители), которые предварительно разложили игроки по всей игровой площадке.

Игроки, которые не стали Змеями Горынычами, бегают и стараются перекидывать предметы с места на места, но делают это так, чтоб Змей Горыныч их не задел. Если это произошло, они присаживаются на корточки, превращаясь в камни на пути Горыныча.

Правила

Змей Горыныч должен скоординировать движение ног, поэтому целесообразно на первых порах двигаться медленно и осторожно. Игра заканчивается по звуковому сигналу.



Рубрика «Выходные весело и с пользой»



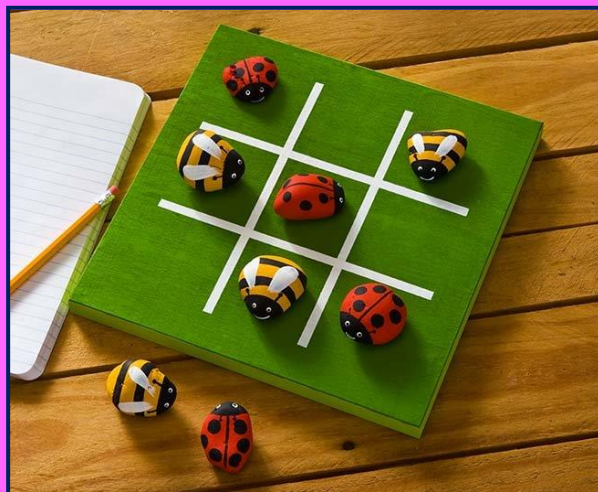
Игра «Крестики-нолики»

Так как рисовать крестики и нолики на бумаге для детей этого возраста - весьма утомительное занятие, заранее подготовьте игровое поле (нарисуйте, распечатайте,

смастерите из картона, флиса) и по 5 фишек на двух игроков (это могут быть, например, большие пуговицы, картонные колпачки, жёлуди и каштаны, фасолины и макароныны и т. п.).

Участники игры по очереди выкладывают свои фишки, стараясь выстроить их в один ряд (по вертикали, горизонтали или диагонали).

У кого получилось первым, тот и выиграл.



Игра «Паутина – не помеха»

Вам понадобится: корзина или контейнер с дырочками по бокам, толстая пряжа, небольшие игрушки.

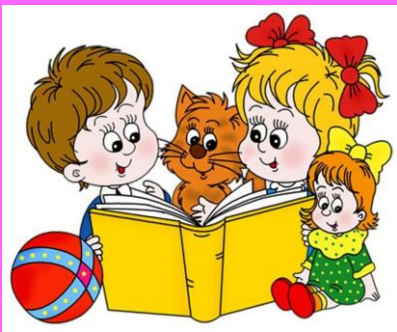
Положите на дно корзины или контейнера игрушки.



Через дырки в боковых стенках пропустите пряжу в разные стороны, чтобы получилось подобие паутины.

Задача ребенка - достать игрушки со дна. Очень увлекательно!

Помимо мелкой моторики эта игра также тренирует координацию движений и пространственное восприятие.



Рубрика «Детская страничка»

Сказка «Гимнастика и Разминка»

В сказочной стране жили две подружки - Гимнастика и Разминка. Чаще всего их можно было встретить на стадионе. Много ребят собиралось там, где появлялись Гимнастика и Разминка.

С Разминкой ребятам нравилось играть в спокойные игры; дети также собирались в кружок и делали различные упражнения.

Гимнастика была веселой и задорной. Ребята весело смеялись, бегали, прыгали и играли. С такими подругами детям не страшны были ни мороз, ни болезни, ни скука.



Но вот однажды, когда Гимнастика и Разминка возвращались домой немного позже обычного, они решили сократить путь и пошли по тропинке, по которой никогда не ходили. Тропинка заросла травой, деревья смыкали над ней свои кроны и закрывали солнце. Было сыро и пахло не то поганками, не то плесенью. Подружки уже хотели вернуться назад, когда деревья расступились, и на полянке появился дом, из которого доносились

странные звуки: чихание, кашель и стоны.

- Странно - сказала Разминка - на улице лето, а кто-то болен.

- Давай зайдём и спросим, не нужна ли помощь - предложила Гимнастика.



Подружки подошли к разбухшей от сырости двери и постучали. Дверь им отворила бледная и больная Простуда (Гимнастика и Разминка никогда не встречались с этой девочкой, так как никогда не болели). Несмотря на жару, девочка была одета в шубу, но ее все равно трясло от холода.

- Как ты смогла заболеть - спросили подружки - ведь на улице тепло?

- А я на улицу и не выходила - ответила Простуда - зачем, в доме



прохладно, солнце не мешает, лежи себе и отдыхай. Только вот кашель и насморк одолели, никак не проходят. Мне уже бабушка Ягушка Бессмертновна и настойку из пиявок приносила, и по спине крапивой стегала - ничего не помогает, только хуже становится.

А хочешь, мы тебя будем лечить своими средствами? – предложили Разминка и Гимнастика.

- Что, купание в куриных перьях или обтирание лягушачьей слизью? – вяло поинтересовалась Простуда.

- А вот увидишь!

Когда Простуда появилась на стадионе в своей шубе (это-то в разгар лета) ребята сильно удивились, однако с радостью пригласили ее в игру «Сначала».

Простуде было скучно, да и как-то лень. Со временем упражнения стали получаться все четче, движения стали ловкими и уверенными, а в футбол вообще она стала играть лучше всех. С удивлением заметила Простуда, что на стадион ходить ей нравится, а лежать дома на кровати - нет, что чихание и кашель прекратились, а лицо стало румяным, кожа загорелой.

Девочка так полюбила физкультуру и спорт, что стала заниматься и дома. И звать ее стали не Простудой, а Зарядкой. И про старое имя все забыли, потому что оно ей больше не подходит.



ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ ФОТОГРАФИИ ВЗЯТЫ С РАЗНЫХ САЙТОВ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

**Написать в редакцию Вы можете по
E-mail:**

<https://sadvaya.72@mail.ru>

**Главный редактор: старший воспитатель
Усевич И.М.**

**Редактор и составитель:
Ангольт Е.В. инструктор ФК**

**Сайт детского сада:
<https://dsalenushka.yak-uo.ru>**

**Сайт Телеграмм:
<https://t.me/yakalenushka>**