**Выпуск № 11 Сентябрь, 2023 год**

****

**Информационно-познавательная газета**

**для детей и взрослых о народной культуре и истории**

**В этом номере:**

**Народный календарь – месяцеслов: все о сентябре**

**Народные традиции: праздники и традиции**

**Приметы: народные приметы**

**Русская печка: рецепт**

**Изба-читальня: страница для детей**

**Народные игры: окунемся в прошлое народных игр и забав**

**Золотые ручки: творческая мастерская**

******

**Особым временем на Руси считалось начало осени.**

Крестьяне заканчивали уборку урожая на поле помещиков, в этот же день хозяин собирал подать и оброк с крепостных. Кроме барских запашек, у крестьян были свои небольшие участки земли. На таких наделах они выращивали злаки и овощи, которыми потом питались целый год. Чтобы засеять свое поле, сначала крепостной должен был выполнить норму на участке помещика. Урожай со своих полей крестьяне собирали весь сентябрь.

**НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ – МЕСЯЦЕСЛОВ**

**Сентябрь — это первый месяц осени.**

|  |
| --- |
|  |
|  |

 **СЕНТЯ́БРЬ** (лат. *septem* — семь) — девятый месяц григорианского календаря. Один из четырёх месяцев длиной в 30 дней. Сентябрь — начало осени в северном полушарии Земли и начало весны в южном.

Название получил от лат. *septem* — семь, так как был седьмым месяцем староримского года, начинавшегося до реформы Цезаря с марта. В Древней Руси сентябрь первоначально также был седьмым, а в Русском государстве с XV века по 1700 год — первым месяцем в году.

В народе издревле этот месяц называют — **«хмурень»,** так как в этот период чаще начинает хмуриться небо, часто идут дожди.

На Руси также существовало множество других названий этого месяца: **листопроводец, ревун, рябинник, вересень, припасиха,** каждое из этих названий несёт в себе крупицу сентябрьского характера, выделяет его основные черты. Так «вересень» — месяц, когда ложится первый иней. Название пошло от слова «врасенец» — иней.

Растение **вереск,** которое цветет с июля по сентябрь дало еще одно название месяцу — *versьnь*, так называли сентябрь праславяне.

В народе говорят: **«Сентябрь красное лето провожает, осень золотую встречает»,** в этом месяце природа меняет свою окраску с зеленого на желтый цвет. Дни становятся короче и прохладней, перелетные птицы собираются на юг. В этот период заканчивается сбор урожая, ведутся заготовки на зиму.

**НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ**

**ОСЕНИНЫ** — серия праздников, которые отмечаются в начале осени. В это время было принято веселиться, собирать гостей, накрывать стол и готовить все блюда из того, что преподнесла Земля в этом году.

**Первые Осенины – это праздник, который отмечается 14 сентября.**

Наступило время, когда нужно поблагодарить Мать-Землю за её щедрые дары. Во всех домах пекли пироги, замешанные на муке из недавно собранного урожая. Столы ломились от яств, нужно обязательно угостить всех родственников и соседей. В народе первые Осенины так же называли Луков день, поэтому очень важным на этом этапе было собрать и заготовить лук на зиму.

**Вторые Осенины - отмечали 21 сентября.**

Этот праздник соединяет два праздника: **духовный и земной**. По своей духовной природе – это праздник «Рождество Пресвятой Богородицы», а по земной сути - праздник урожая, сопровождающийся играми и песнями. По народному календарю в этот день начинается золотая осень, которая продлится до 14 октября.

В день осеннего равноденствия, **21 сентября**, начинается вторая половина «Бабьего лета», и по народному поверью, какая погода будет в этот день, такой будет и осень. С 21 сентября считалось, что **«Всякому лету – «Аминь». Осень прочно вступила в свои права**

**Третьи Осенины - 27 сентября.**

Они приурочены к церковному празднику **«Воздвижение Честного Животворящего Креста Господня»**, это третья встреча осени.

Все приметы, пословицы, поговорки были связаны у крестьян со словом "двигаться": **«Воздвиженье осень зиме навстречу двигает», «Хлеб с поля на гумно движется», «Птица в отлет двинулась», «Кафтан с шубой сдвинулся», «Шапка надвинулась».**

Одна из главных традиций в начале осени — это обновление огня. Весь старый огонь в доме гасили и зажигали новый. Традиция была связана с поверьем, что зажженный в Осенины огонь способен наполнить все вокруг новой энергией, а людям и животным — дать прилив новых сил.

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

С Осенинами были связаны погодные приметы. Считалось, что если в этот день будет хорошая погода, значит, и остальная осень будет теплая.

**Приметы и поверья**

* Чем больше на луке шелухи, тем холоднее зима будет.
* Алый закат или рассвет – к ветряной и дождливой погоде.
* С утра иней на траве – к непогоде.
* С деревьев практически все листья опали – зима будет ранней.
* На деревьях паутины много – к теплу.
* Зайцы роют норы – к суровой зиме.
* Перелетные птицы низко летят – к похолоданию.
* Хлеб, испеченный или купленный в этот день, нужно съесть в кругу семьи. С чужими людьми им делиться нельзя.
* 21 сентября вся вода в родниках – святая.

**Сентябрь первый месяц осени.** В народе: **листопроводец, задумчивый, ревун, рябинник, хмурень, сентемарий, руен, рюин.** Названия месяца отражают осенний сезон: Ревун — идут дожди, непогода; Хмурень — угасание солнечного света, хмурое небо; Руен — желтый цвет осени; Рюин — рев оленей.

Приметы говорили: **«В сентябре днем погоже, да по утрам негоже», «В сентябре и лист на дереве не держится», «В сентябре лес реже и птичий голос тише», «В сентябре лето кончается, осень начинается», «В сентябре одна ягода, да и та — горькая рябина», «В сентябре синица просит осень в гости», «Сентябрь без плодов не бывает», «Сентябрь — вечер года», «Сентябрь кафтан с плеча срывает, тулуп надевает», «Сентябрь красное лето провожает, осень золотую встречает».**

Народ приметил: **«Гром в сентябре - к долгой осени», «Гром в сентябре предвещает теплую осень», «Много тенетника на бабье лето — к ясной осени и холодной зиме», «Много желудей в сентябре на дубе — к лютой зиме», «Если в этом месяце на дубах будет много желудей, то ожидай и много снегу перед Рождеством».**

**РУССКАЯ ПЕЧКА**

**ОВОЩНОЕ РАГУ С ТЫКВОЙ И ГРИБАМИ**

### Ингредиенты

* 400 г сырой мякоти тыквы без кожуры;
* 400 г шампиньонов;
* 1 луковица среднего размера;
* 1 морковь;
* 1 зубчик чеснока;
* 1 ч. ложка смеси перцев;
* 400 г помидоров (или 2 ст. ложки томатной пасты);
* 1 небольшой жгучий перец;
* 1 маленький лавровый лист;
* 2 ст. ложки рубленой петрушки;
* 2-3 ст. ложки растительного масла;
* 1 ч. ложка сахара;
* соль и черный молотый перец – по вкусу.



### Приготовление

* Все овощи вымыть и нарезать: тыкву и морковь – кубиками, лук – на четверть кольца, грибы – на четвертинки, чеснок и жгучий перец мелко порубить.
* Помидоры бланшировать (подержать полминуты в кипятке, а затем в холодной воде), очистить от кожуры и мелко нарезать.
* В глубокой сковороде на среднем огне нагреть масло, добавить лук и морковь, обжаривать, часто перемешивая, до мягкости – около 10 минут.
* Добавить грибы, обжаривать еще 10 минут. (или пока выпарится вода).
* Добавить в сковородку смесь перцев, жгучий перец, чеснок, лавровый листик.
* Готовить все вместе, перемешивая, не более минуты, после чего выложить в сковороду измельченные помидоры.
* Перемешать, довести до кипения, добавить сахар, уменьшить огонь и готовить на малом огне 2-3 минуты.
* Выложить в сковороду нарезанную тыкву, перемешать, накрыть сковородку крышкой.
* Готовить 25 минут на малом огне, перемешивая время от времени.
* Подавать рагу, посыпав рубленой зеленью, как самостоятельное блюдо или в качестве гарнира к мясным блюдам.  
    
  Источник: <https://recepty.7dach.ru/realistka/tri-zabytyh-blyuda-iz-tykvy-142696.html>

**ИЗБА - ЧИТАЛЬНЯ**

**СКАЗКА «ИЗ-ЗА ЧЕГО РАССТРАИВАЛСЯ СЕНТЯБРЬ?»**

Жил-был Сентябрь. Это был в меру солнечный, в меру прохладный месяц. Месяц, который мог накормить ароматными яблоками, душистыми дынями, аппетитными грушами. Он мог подарить на целый день теплое, надежное солнышко, а мог на сутки пригласить дождь.

Несмотря на то, что в народе Сентябрь называли ревун, нрав он имел добрый, смирный и покладистый. Он не пугал студеными ветрами, жестким градом, изнуряющей жарой. Это был спокойный, благодушный месяц.

Но иногда он расстраивался…

А знаете, из-за чего расстраивался Сентябрь? Из-за того, что он шел вслед за летними месяцами, и люди не хотели его прихода. Ему казалось, что люди желали, чтобы лето не заканчивалось никогда!

— А вот и неправда! — сказали люди Сентябрю. — И хотя Сентябрь осень начинает, прохладной погодой славится, плотными тучами гордится, днями короткими похваляется, а мы любим этот месяц!

— Сентябрь холоден, да сыт, — утверждал народ. – Хмурен батюшка-Сентябрь, да кормить горазд. А кто же покушать не любит? А первого сентября ребятишки школу идут. За знаниями, за умениями, за навыками, за дружбой. Как же нам без Сентября?

Успокоили люди Сентябрь месяц.

Он и рад стараться. Делает листву золотой, багряной, пурпурной. Птиц в дорогу собирает. В садах-полях-огородах урожаем радует. Теплыми днями во второй половине сентября хвалится. «Бабьим летом» такие дни называются.

Теперь Сентябрь с удовольствием к нам приходит. А мы и рады!

Автор: Ирис Ревю

**Вопросы к сказке**

* Из-за чего расстраивался Сентябрь?
* Что созревает в сентябре?
* Какая погода бывает в сентябре?
* За что мы любим сентябрь?
* В каком месяце дети идут в школу?
* Какие пословицы о сентябре ты знаешь?
* Какой твой любимый месяц?

**НАРОДНЫЕ ИГРЫ**

Игры — неотъемлемая часть повседневной жизни любого народа. Игры отражают менталитет, в них ярко проявляется самобытная культура. На протяжении многих веков русские народные игры для детей были частью праздников и элементом воспитания подрастающего поколения. Игры развивали в детях не только быстроту, ловкость, силу, но и учили их соблюдению определенных норм и правил поведения. На Руси существовала много игр:

* хороводных,
* с прибаутками,
* с песнями и плясками.

Часть этих игр остаются популярными и в наши дни.



**«ЛАПТА»**

русская народная командная игра, в которой использовались бита (она была лопатообразной, отсюда и название игры) и мяч, проводилась она на открытом естественном пространстве, разделенном на две стороны: **«город» и «кон»,** занимаемые разными командами.

Игра заключалась в том, что игрок одной команды должен был ударить мяч битой посильнее в сторону принадлежащую противнику, чтобы он улетел подальше и пробежаться за это время в стан «врага» и обратно, причем, чтобы тебя не «осалили» мячом, пойманным игроками команды противника. Удачная пробежка приносила команде очко, у кого было их больше, тот и победил. Эта игра способствовала сплочению людей, вырабатывала в них чувство крепкого товарищества, взаимной поддержки, верности и конечно вырабатывала внимательность и ловкость.



## ГОРОДКИ

**«Городки» (по другому «Рюхи», «Чушки»).** В этой игре с определенного расстояния специальной битой на расчерченной площадке выбивались расставленные «городки» - фигурки из нескольких деревянных чушек, сделанных из березы, липы, бука и т.д.

Основной задачей было выбивание 15-ти основных фигур, каждая из которых имела свое название, используя минимальное количество бросков. Соревнования по выбиванию фигур могут быть как личные, так и командные. Игра отличается увлекательностью, требует наличия ловкости и силы, выдержки, меткости и отличной координации движений.

**ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ**

## ОСЕННИЙ ВЕНОК

Изготовление работ из природного материала развивает у детей усидчивость, фантазию, художественный вкус и воображение.

Сама природа порой подсказывает нам новые идеи для творчества! Поделки, созданные вашими руками, станут милым украшением интерьера и будут долго напоминать вам о приятных прогулках по осеннему парку и лесу.

**ОСЕННИЙ ИНТЕРЬЕРНЫЙ ВЕНОК** – это не просто стильный декор. Он создает в доме особенную атмосферу, добавляет частицу тепла и уюта.

**Основу** венка можно сделать из проволоки, картона, веточек или приобрести специальную пенопластовую основу.

**Для декора** используйте мелкие овощи, ягоды, осенние листья, колосья, цветы, шишки.

Все веточки и цветы можно зафиксировать проволокой или веревкой, желуди и шишки – приклеить горячим клеем, ягоды и овощи – закрепить с помощью шпажек (если основание венка плотное).

****

**(все представленные фотографии и картинки взяты с разных сайтов сети интернет)**

**Написать в редакцию Вы можете по**

**Е-mail:**

[**sadovaya.72@mail.ru**](mailto:sadovaya.72@mail.ru)

**Главный редактор: Усевич И.М.**

**старший воспитатель.**

**Редакторы и составители:**

**Титова Е.М., Скрыпченко Н.М.,**

**воспитатели.**

**Сайт детского сада:**

[**https://dsalenushka.yak-uo.ru**](https://dsalenushka.yak-uo.ru)

**наш сад в сети интернет:**

[**https://vk.com/public202225052**](https://vk.com/public202225052)

[**https://t.me/yakalenushka**](https://t.me/yakalenushka)

[**https://ok.ru/group/70000001609055**](https://ok.ru/group/70000001609055)