**Выпуск № 9 Июль, 2023 год**

**Информационно-познавательная газета**

**для детей и взрослых о народной культуре и истории**

**В этом номере:**

***Народный календарь – месяцеслов: все об июле***

***Народные традиции: праздники и традиции***

***Приметы: народные приметы***

***Русская печка: рецепт***

***Изба-читальня: страница для детей***

***Народные игры: окунемся в прошлое народных игр и забав***

***Золотые ручки: творческая мастерская***

На дворе месяц **ИЮЛЬ** — середина лета и середина года.

В этот месяц предстояло как следует потрудиться в поле, чтобы собрать потом богатый урожай. И, несмотря на усталость и обилие работы, все равно этот месяц был самым любимым. Остается он таким и по сей день.

**НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ – МЕСЯЦЕСЛОВ**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**ИЮЛЬ** — **самый разгар лета. Что вы ещё о нём знаете?**

По народным приметам **ИЮЛЬ** считается **самым теплым месяцем** года. Это время активного созревания зерновых, овощей, фруктов, ягод, сбора лекарственных трав. **ИЮЛЬ** также период сенокоса. Обычно он радует погодой и любителей отдыха у водоемов, поскольку вода прогревается до максимальной температуры и долго остывает. Конечно, **июльские дожди и грозы** тоже не редкость, но в основном июль – лидер по количеству теплых и сухих дней. По утрам в этом месяце выпадают обильные росы.

**«ИЮЛЬ – владыка лета».**

Славянские народы **седьмой месяц** года нарекли **седмиком**. Первое его имя на Руси – «**липец**»: это период цветения липы. **Июль** – краса лета, его надежда, середина цвета, зеленое пиршество года, месяц душистых ягод, медовых трав, щедрый сладкоежка, буйный, пышный и многоцветный.

 Кроме того, июль в народе называли «**сеноставом»** – сгребают и складывают сенов стога; «**жарником»** – как самое знойное время года; сенозорником : в ранние зори косят луга; **«серпнем»** – по зажину хлебов; **«прибирихой и страдником»** – проводит уборочную страду; **«грозником и грозовиком»** – из-за частых ливневых дождей и гроз. В народе говорят что июль «молнии мечет, дубы калечит».

**ИЮЛЬ** – центральный месяц лета, зенит тепла, краса светозарная, солнце в июле ликует. Не случайно его величают сенозарником – **«на травах роса – легче ходит коса», «коль июль на двор заглянул, пора серпы зубрить», «жатва – время дорогое, никому тут нет покоя».**

Наши предки дали этому месяцу множество звучных и поэтичных названий. А в ночь **с 6 на 7 июля** широко праздновался языческий праздник **Иван Купала**, в который люди искали в лесу цветущий папоротник. Отголоски этого обряда дошли и до наших дней.

**НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ**

Праздник Ивана Купалы испокон веков отмечается весело и с размахом. С ним связано немало обычаев и традиций.

Праздник **Ивана Купалы** приходится на **7 июля**. Однако отмечать его начинают еще накануне — вечером 6 июля, сразу после захода солнца. Но почему же именно эта ночь считалась такой особенной?

Дело в том, что раньше ночь на Ивана Купалу действительно отличалась от всех остальных ночей, так как была **самой короткой** в году (изначально этот праздник отмечался в [день летнего солнцестояния](https://www.kp.ru/putevoditel/kalendar-prazdnikov/den-letnego-solntsestoyaniya/) — 21 июня). Затем дата празднования несколько раз смещалась: с приходом христианства праздник совместили с днем рождения Иоанна Крестителя (24 июня), а после перехода на григорианский календарь 24 июня перенеслось 7 июля.

В ночь на Ивана Купалу вода, огонь, цветы и травы приобретают магические свойства — становятся способны очищать от грехов и исцелять от всех болезней, — то именно с ними и была связана большая часть обрядов и традиций.

К примеру, праздник был немыслим без костра и прыжков через него. Причем прыгать через огонь больше всего нравилось молодым людям: ведь это повод показать свою удаль. Кроме того, наши предки были уверены, что один такой прыжок может излечить от болезней и сглаза, а заодно сделать совершившего его человека счастливее и удачливее.

Что касается полевых цветов и трав, которые также приобретали магическую силу в Иванову ночь, то на их сборы в эту самую ночь раньше отправлялись практически все женщины. Из собранных растений обычно плели венки, делали букеты или обереги, чтобы защититься от злых духов, а также сушили их, чтобы использовать, когда возникнет необходимость — к примеру, когда понадобится вылечить кого-нибудь или привлечь удачу.

Однако один цветок пользовался особой популярностью в Иванову ночь. **Это сказочный цветок папоротника**. Если верить легенде, папоротник цветет только в самую короткую ночь в году, а точнее раскрывается на один миг в полночь. Найти этот мистический цветок стремились все. Более того, люди до сих пор бродят по лесам в ночь на Ивана Купалу в его поисках, ведь, по преданию, нашедшего ждут сокровища и исполнение всех желаний.

[***ПОДРОБНЕЕ о празднике ИВАН КУПАЛА***](https://www.kp.ru/family/prazdniki/ivan-kupala/)

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

## Об июле сложено много пословиц и поговорок

## В цвету трава — косить пора Гром гремит долго — к ненастью, отрывисто — будет ясно В жатву лентяй женится, а зуда замуж идет

## C:\Users\User\Desktop\Новая папка\rain-2088279_640.jpgНАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ В ИЮЛЕ

* Если июльским утром туман стелется по воде — будет хорошая погода.
* Если июль стоит жарким, то декабрь будет морозным.
* Перед дождем комары звенят громче и пронзительнее.
* Перед дождем кроты усиленно роют землю.
* Ласточки задевают крыльями поверхность воды — к дождю.
* Если июльским утром прошел маленький дождь, то днем установится хорошая погода.
* Если мокрица утром закрывает цветки, то днем будет дождь.
* Перед дождем муравьи убирают вынесенные на воздух личинки (яйца), прячутся в муравейники, а если ожидается сильный дождь — закупоривают входы.
* На нижней стороне листьев лебеды появляется влага — к дождю.
* Гром гремит долго — к ненастью, отрывисто — будет ясно.
* Радуга с севера на юг с ярким красным цветом – к ненастью.
* Утром нет росы – ночью будет дождь.
* Если июльским утром прошел маленький дождь, то днем установится хорошая погода.

**НАРОДНАЯ КУХНЯ**

## ОКРОШКА

Это старинный русский рецепт окрошки, опубликованный в поваренной книге **1816** года. В отличие от современных рецептов окрошки **здесь нет вареных яиц и картошки,** поэтому она получается более легкой, несмотря на присутствие мяса. Вкус у такой окрошки яркий, с кисло-сладкими фруктовыми нотами, что делает ее совершенно непохожей на другие, привычные нам, холодные супы. Для приготовления такой окрошки автор рекомендует использовать свинину или индейку, но подойдет и любое другое мясо, которое вам нравится.

### Ингредиенты – Окрошка:

* Вареное или жареное мясо – 300 гр,
* свежие или соленые огурцы – 300 гр,
* соленые сливы – 300 гр,
* репчатый или зеленый лук – 50 гр,
* укроп – 20 гр,
* сливовый или огуречный рассол – 600 мл,
* квас – 1 л,
* соль – по вкусу.

### Приготовление:

1. Охлажденное вареное или жареное мясо нарезать на небольшие кубики.
2. Сливы очистить от косточек и нарезать на кубики того же размера. Аналогичным образом нарезать свежие или соленые огурцы.
3. Измельчить лук и укроп.
4. В глубокой миске соединить все ингредиенты, перемешать, при необходимости добавить соль по вкусу.
5. В графине соединить охлажденный рассол и квас.
6. Разложить нарезанные овощи по порционным мискам, залить холодной смесью рассола и кваса и сразу подавать к столу.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ИЗБА - ЧИТАЛЬНЯ**



**Мир преобразился: народились пташки,**

**Луг принарядился в платье из ромашки! А средь сочной зелени, у лесной орожки,**

**Ягодки примерили яркие одёжки!**

**Солнце торжествует, всех пьянит от света!**

**Здесь июль пирует! Он – макушка лета!  
*(Е. Груданова)***

**Самый жаркий месяц года —**

**Это красочный июль.**

**Очень знойная погода!**

**Ветер нежно треплет тюль,**

**Солнце красит наше тело**

**В красно-смуглые цвета.**

**Лето знойное запело,**

**Отворяй-ка ворота!**

**Только очень осторожно**

**Относись к жаре такой!**

**Получить ожоги можно.**

**Кепкой голову накрой.  
 *(Л. Ким)***

**Интересных дел не мало!**

**Что же выбрать для начала?**

**Если б было в голове**

**Мысли три, а лучше – две,**

**Я бы выбрал без труда,**

**Чем заняться мне тогда;**

**Но задача непроста,**

**Если мыслей больше ста.**

**Я решал её, решал,**

**Всё в мозгах перемешал.**

**Вот вопрос: за что приняться,**

**Чем бы мне сперва заняться?**

**Думал с самого утра…**

**Вот уже и спать пора.  
*(Н. Боровков)***

**НАРОДНЫЕ ИГРЫ**

# ИГРЫ НА ИВАНА КУПАЛУ

**Огонь**

**Прыжки через «огонь»**

Одна из главных особенностей этой ночи — очищающие костры, через которые прыгали: кто удачнее и выше прыгнет, тот будет счастливее. Для детей, конечно, эта забава опасна, поэтому мы предлагаем заменить костер палочкой, которую постепенно будем поднимать выше и выше. Кто смог перепрыгнуть палку в самом верхнем положении, тот и победил.

## Вода

**Ручеек**

Дети выстраиваются парами, друг напротив друга, берутся за руки и поднимают их вверх. Тот, кто остался без пары, проходит по «ручейку» и берет за руку понравившегося ребенка. Они вдвоем проходят сквозь пары и встают впереди всех, подняв руки. Освободившийся участник проходит с конца пар под «ручейком» и выбирает себе пару и так далее. Эта игра – отличный способ перемещаться на небольшие расстояния всей группой.

## Земля - Травы

**Бабка-Ёжка**

Для этой игры нам понадобится метла или веник, ведь какая может быть «Бабка-Ёжка» без метлы. Дети встают в круг, «Бабка-Ёжка» встает в середину круга.  Дети начинают дразнить «Бабку-Ёжку»:

*Бабка-Ёжка, костяная ножка.*

*Печку топила, ногу сварила,*

*Вышла на крылечко,*

*Съела человечка.*

*А потом и говорит.*

И «Бабка-Ёжка» говорит: У меня живот болит.

После этих слов, она начинает крутить метлу по кругу над землей, а дети должны подпрыгивать так, чтобы «Бабка-Ёжка» их метлой не задела. Кого «Бабка-Ёжка» заденет метлой, того она сажает на метлу и забирает к себе в избушку. Играют до тех пор, пока «Бабка-Ёжка» не переловит всех играющих, а потом все вместе катаются на метле. Есть и другой вариант игры: до кого «Бабка-Ёжка» дотронется метлой, тот становится «Бабкой-Ёжкой» и игра начинается сначала.

**ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ**

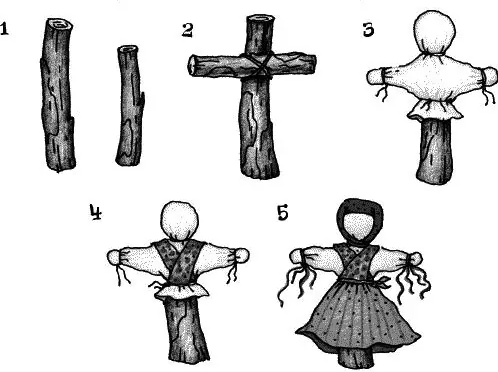
****

**КУКЛА КУПАВКА —** старинный славянский оберег для дома. Следовательно, если его правильно сделать своими руками (а справится даже ребенок), то куколка сможет принести в ваш дом уют, удачу, богатство.

Купавка — кукла не простая. Ее делали накануне больших древне языческих славянских празднеств — Ивана-Купала и Аграфены Купальницы.

**Материалы:**

* **Две веточки берёзы для тела и рук. Одна должна быть длиннее другой.**
* **Ткань телесного или белого цвета на голову и руки куклы (25\*25 см).**
* **Яркий лоскут ткани на сарафан/юбку (10\*20 см).**
* **Вата.**
* **Яркие ленточки на руки кукле.**
* **Тесьму, цветы, чтобы украсить кукле голову.**

**\* Создайте основу-каркас для тела куклы. Необходимо расположить березовые ветки перпендикулярно друг другу. Верхняя часть должна быть более длинной, чем нижняя.**

**\* Теперь, перевяжите получившуюся конструкцию нитью (желательно красной, если делать согласно традициям).**

**\* Там где будет голова — намотайте вату, придав ей круглую форму.**

**\* Накройте ее сверху светлой тканью, приспуская свободные складки по бокам. Там, где должно быть лицо — ткань распрямите, а основание шеи перемотайте нитью.**

**\* Переходим к рукам. Прикрепите кусочки ваты на концы короткой ветки. Накройте их боковыми складками от лица и сформируйте кулачки. Их нужно обмотать ниткой, придавая форму.**

**\* Из такой же яркой ткани, как для юбки, сделайте лямки. Закрепите их на плечах крест на крест, а на талии обвяжите нитью.**

**\* Оденьте на талию юбку. Закрепите нитками на талии.**

**\* На голову повяжите платок и украсьте его тесьмой или венком.**

**\* И в заключении повяжите яркие ленты на руки нашей куклы — купавки.**

**Источник:** [**https://daynotes.ru/narodnaya-kukla-kupavka-na-ivana-kupala-master-klass-dlya-detej**](https://daynotes.ru/narodnaya-kukla-kupavka-na-ivana-kupala-master-klass-dlya-detej)

****

**(все представленные фотографии и картинки взяты с разных сайтов сети интернет)**

**Написать в редакцию Вы можете по**

**Е-mail:**

[**sadovaya.72@mail.ru**](mailto:sadovaya.72@mail.ru)

**Главный редактор: Усевич И.М.**

**старший воспитатель.**

**Редакторы и составители:**

**Титова Е.М., Скрыпченко Н.М.,**

**воспитатели.**

**Сайт детского сада:**

[**https://dsalenushka.yak-uo.ru**](https://dsalenushka.yak-uo.ru)

**наш сад в сети интернет:**

[**https://vk.com/public202225052**](https://vk.com/public202225052)

[**https://t.me/yakalenushka**](https://t.me/yakalenushka)

[**https://ok.ru/group/70000001609055**](https://ok.ru/group/70000001609055)