**Выпуск № 10 Августь, 2023 год**

****

**Информационно-познавательная газета**

**для детей и взрослых о народной культуре и истории**

**В этом номере:**

***Народный календарь – месяцеслов: все об августе***

***Народные традиции: праздники и традиции***

***Приметы: народные приметы***

***Русская печка: рецепт***

***Изба-читальня: страница для детей***

***Народные игры: окунемся в прошлое народных игр и забав***

***Золотые ручки: творческая мастерская***

Вот и пришел месяц **АВГУСТ** — завершающий месяц лета.

Этот месяц радует нас теплом, яркой солнечной погодой. Месяц **август** наряду с месяцем июлем считается **самым теплым** месяцем в году.

**НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ – МЕСЯЦЕСЛОВ**

|  |
| --- |
|  |
|  |

**АВГУСТ** - ВЕНЕЦ И ЗАКАТ ЛЕТА, ИСХОД СЕЗОНА, ЕГО ДОНЫШКО.

 В августе солнце нежными лучами ласкает природу. Нет того зноя, что в июле. Безветренный воздух настоен ароматом садов, стогов сена, пасек, пахнет медом и яблоками, вянет трава, догорают цветы, пора семян и паутины, преддверие золотой осени. Уже начинают улетать перелетные птицы, все меньше летает насекомых.  
 Это последний месяц русского лета — спокойный, ровный, теплый, но «В августе солнце греет, да вода холодеет». **В народе про месяц август говорят**: это — **густарь, густоед, хлебосол,** когда все вызревает и поспевает, всего вдоволь. Это месяц жатвы, грибов и первых темных ночей. Древнерусское название месяца августа — **«серпень»**, ведь раньше хлеб жали серпом. Отсюда и название месяца. Называли его также **«зарев»**, за яркие и холодные зори. **«Секстилиc»** — шестой — назывался он в античное время у римлян. Позднее в честь римского императора **Октавиана Августа** был назван **«августом»**.

 Заметно убывает день. Уходит светлая пора года. Темнеют ночи, порой озаряемые тихими, беззвучными зарницами. За это август называют еще и **«зарничником».**

Ласково греет солнце. Густеет синева неба. В лесу уж нет той свежести, не так уж зелено, как раньше, мало в нем и птичьих песен. Еще нет-нет да и встретится переспелая, сахаристая **земляника**. Ее ягоды припеклись, душисты и сладки, но не сочны. Встречается **черная смородина, сочная малина**, отходит красная и белая смородина. На опушках, по берегам лесных речушек, в заболоченных низинах чернеют плоды **черемухи**, ее ягоды черно-красноватые, сладкие и душистые. В борах краснеют ягоды **брусники**, попадается замечательная по вкусу восково-черная **черника**, зреет кисло-сладкая **костяника**, как ее называют еще «гранат севера». Рдеют гроздьям поспевающей **рябины и калины**. По берегам рек, затонов, лугам и овражкам поспевает черная малина — **ежевика**; она кисло-сладкая, сочная и сахаристая, содержит много витаминов.

**НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ**

# Три Спаса августа: мед, яблоки, хлеб

****«Первый Спас - на воде стоят, второй Спас - яблоки едят, третий Спас - на зеленых горах холсты продают»**. Спас в христианстве - от имени Иисуса Христа, Спасителя. В народе есть свое объяснение названию праздника -в лучших традициях сбора урожая: «спасаться», запасая урожай на долгую зиму. У каждого Спаса августа - своя история и даже свои праздничные угощения к столу.

## 14 августа - Медовый Спас, или Спас на воде. В народе с религиозным праздником были связаны свои традиции. К середине августа как раз поспевает мед нового сбора — «сок от ночной росы, той, что пчелы собирают с цветов благоухания». Пасечники вырезали из ульев первые соты и несли в храм для освящения. Одаривали детей и нищих. Традиционное угощение для Медового Спаса — выпечка с медом: пряники и блины. Главное условие: чтобы сладости были постные. С 14 августа у православных христиан начинается Успенский пост.

## 19 августа — Яблочный Спас, или Спас на горе. Яблочный Спас — как старт своеобразной кулинарной яблочной кампании. С этого дня на Руси пекли постные пирожки и пироги с яблоками, варили варенье. На закате провожали солнце с песнями: природа разворачивалась к осени и зиме. Яблоки — главное украшение праздничного стола на Преображение, подарок каждому гостю и даже нищему. «На Второй Спас и нищий яблочко съест», — утверждали в народе.

**29 августа — Ореховый, Хлебный Спас, или Спас на холстах.** «Третий Спас — хлеба припас» День торжественный, в который пекли первый хлеб из зерна нового урожая и благодарили Господа за хлеб насущный на каждый день. Уборка на полях уже закончена, а в лесу как раз поспевали орехи. Ореховый Спас — время заготовки на зиму целебной ореховой настойки. Готовили её хозяйки из перемычек грецких орехов. Свежеиспеченный хлеб и орехи подавали в этот день к столу. «Коль хорош третий Спас — зимой будет квас». Провожали в это день птиц и отмечали, какую ждать осень: если журавль отлетит к третьему Спасу, на [Покров](https://www.culture.ru/materials/140215/den-kogda-osen-s-zimoi-vstrechayutsya) будет морозно.

[**ТРИ СПАСА**](https://www.culture.ru/materials/128688/tri-spasa-avgusta-med-yabloki-khleb)

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

Много дел возложено на август месяц: **«Август густарь, страды государь». «Уборка — всему венец, береги каждое зернышко, каждую крошку — в лепешку», «Что соберет крестьянин в августе, тем зимой и сыт будет».**

* В августе крестьянину три работы: и пахать, и косить, и сеять;
* Что соберёт крестьянин в августе, тем и сыт будет;
* В августе ночь длинна, вода холодна, и яблоками пахнет, он на зимний стол готовит разносол;
* Август зорит, а сентябрь к столу подаёт;
* Появились опёнки, отщебетали пичужки лето кончилось.



## ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРИМЕТЫ АВГУСТА

***1 августа. День Макрины.*** По Макрине определяли осень: если на Макрину сухо, то и осень ожидается сухой. Дождь на Макрину – к мокрой осени. Дождь с утра – будет мокрым начало осени. Дождь в полдень – будет дождливой середина осени. Дождь после обеда – к дождливому концу осени.

***2 августа. Старинное название: Ильин день.*** Люди говорили, что на Ильин день до полудня лето, а потом осень. Действительно, очень часто после обеда в Ильин день к вечеру холодает и начинается дождь.

***7 августа. День Анны и Макара.*** Холодное утро предвещает студеную зиму. Дождь 7 августа – к снежной зиме.

***14 августа. Старинное название: Спас медовый.*** Если 14 августа будет дождь, то 28 августа день будет дождливым.

***15 августа. День Степана.*** Какая погода на день Степана, таким будет и месяц сентябрь.

***16 августа. День Антона и Исаакия.*** Какая погода была 16 августа, таким будет и месяц октябрь.

***17 августа. День Евдокии.*** По погоде в день Евдокии определяли, каким будет ноябрь: погожий день – признак погожего ноября, холод и дождь – ноябрь будет мокрым и рано выпадет снег.

***19 августа. Старинное название: Спас яблочный.***  Дождь 19 августа – признак снежного января. Если день сухой, то осень будет без дождей. Если день жаркий, то месяц январь будет морозным.

***21 августа. День Мирона.*** Какой день Мирона, таким будет январь.

***29 августа. Старинное название: Спас ореховый.*** Если день безветренный, то осень ожидается тихой, а зимой будет мало метелей.

**НАРОДНАЯ КУХНЯ**

### C:\Users\User\Desktop\yabloki-zapechennye-s-saxarom-v-duxovke_1629717265_0_max.jpgБлюда августа это рецепты различных блюд из сезонных овощей и фруктов.

### Яблоко — замечательный, красивый и любимый многими фрукт. Существует просто невероятное множество блюд из яблок, начиная от супов и заканчивая десертами и напитками.

# ЯБЛОКИ С САХАРОМ И ВОДОЙ В ДУХОВКЕ

### Состав / ингредиенты

[Яблоки](https://1000.menu/catalog/yabloki) 4 шт.

[Сахар](https://1000.menu/catalog/saxar) 8 ч.л.

[Вода](https://1000.menu/catalog/voda) 100 мл.

## C:\Users\User\Desktop\yabloki-zapechennye-s-saxarom-v-duxovke_1629653569_1_max.jpgПОШАГОВОЕ ПРИГОТОВЛЕНИЕ

#### ШАГ 1:

ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПОТРЕБУЮТСЯ, СОБСТВЕННО, ЯБЛОКИ И САХАР.

ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОДХОДЯТ ПЛОТНЫЕ ЯБЛОКИ С ЖЁСТКОЙ КОЖУРОЙ.

#### ШАГ 2:

ЯБЛОКИ НУЖНО ХОРОШО ПОМЫТЬ, УБРАТЬ ПЛОДОНОЖКУ И ОТРЕЗАТЬ ВЕРХУШКУ ЯБЛОКА ТОЛЩИНОЙ ПРИМЕРНО В 1 САНТИМЕТР.



#### ШАГ 3:

ДАЛЕЕ НЕОБХОДИМО УДАЛИТЬ СЕРДЦЕВИНУ СНАЧАЛА НОЖОМ, А ПОТОМ ЧАЙНОЙ ЛОЖКОЙ. ВЫЕМКА НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ СЛИШКОМ ГЛУБОКОЙ, ИНАЧЕ ВЫТЕЧЕТ СИРОП.



#### ШАГ 4:

В КАЖДУЮ ЯБЛОЧНУЮ ЯМКУ ВСЫПАТЬ 2 ЧАЙНЫЕ ЛОЖКИ САХАРА.

#### C:\Users\User\Desktop\yabloki-zapechennye-s-saxarom-v-duxovke_1629653578_6_max.jpg

#### ШАГ 5:

ВСЕ НАШИ ЯБЛОЧКИ ПОЛОЖИТЬ В ФОРМУ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ И ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИТЬ НЕМНОГО ВОДИЧКИ.

#### C:\Users\User\Desktop\yabloki-zapechennye-s-saxarom-v-duxovke_1629653567_0_max.jpg

#### ШАГ 6:

ПОСТАВИТЬ В ПРЕДВАРИТЕЛЬНО РАЗОГРЕТУЮ ДО 180°С ДУХОВКУ. ВРЕМЯ ЗАПЕКАНИЯ БУДЕТ ЗАВИСЕТЬ ОТ СОРТА И РАЗМЕРА ЯБЛОК, ЭТО МОЖЕТ ЗАНЯТЬ ОТ 20 ДО 50 МИНУТ. НУ ВСЁ, НАШ ДЕСЕРТ ГОТОВ.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ИЗБА - ЧИТАЛЬНЯ**

## Об августе для детей 5-8 лет.

**АВГУСТ** — последний летний месяц. Красное лето идет на убыль. Дни становятся короче. Солнышко еще ласкает своими теплыми лучами, но в полдень поднимается уже не так высоко. Дожди в августе не редкость.

**Август** — самый щедрый, богатый месяц в году: в садах созревают яблоки, груши, сливы, в огородах — морковь, свекла, лук, в полях наливаются спелостью колосья ржи и пшеницы. А как хорошо в лесу! Тепло и сухо, много грибов, ягод и орехов. Поэтому и зовут август в народе «хлебосолом».

**АВГУСТ**

Август устали не знает.

Заглянув во все сады,

Он в корзинки собирает

Золотистые плоды.

Груши, яблоки, малину,

Наклоняя ветки, рвет

И в бочонки и кувшины

Льет густой душистый мед.

В конце августа появляются на деревьях первые желтые листочки — приметы ранней осени, а на солнце поблескивают легкие серебряные нити паутины.

**Вопросы и задания**

1. Почему август называют «хлебосолом»? 2. Нарисуйте и раскрасьте сливы, груши, яблоки.

**ОТГАДАЙТЕ ЗАГАДКИ.**

Чтобы караваем

Мы могли гордиться,

В поле собираем

Колоски ... (пшеницы).

Висит на веточке красиво

Сочная большая ... (слива)

Если я схвачу простуду,

Долго я хворать не буду.

Есть чудесное леченье —

Чай с ...   (малиновым вареньем).

В летнюю пору

Растут золотые горы.   (Снопы.)

Кругла, как луна,

Как дубрава, зелена,

С хвостиком, как мышка.

Нравится детишкам.   (Репа.)

Хоть на вкус она горька,

Но внутри бела, крепка.

И на терке ее трут,

Тем, кто заболел, дают.   (Редька.)

**НАРОДНЫЕ ИГРЫ**

**Современные дети по разным причинам посвящают активным играм гораздо меньше времени, чем их ровесники, жившие в другие эпохи. Многие даже никогда не слышали, что такое жмурки или салки. Но малыши, которых познакомили с этими играми, приходят от них в восторг. Ведь это возможность делать то, что они обожают: бегать, кричать, веселиться.**

**«ЗОЛОТЫЕ ВОРОТ*А***»

Эта игра будет интересна детям старше пяти лет. Сначала нужно выбрать двух высоких участников: они отходят поодаль и договариваются, кто из них будет «солнцем», а кто «луной».

После этого они становятся лицом друг к другу, берутся за руки и поднимают их, образуя «ворота».

Остальные участники берутся за руки и вереницей идут через «ворота». Игроки, изображающие ворота, поют или говорят речитативом:

*Золотые ворота*

*Пропускают не всегда:*

*Первый раз прощается,*

*Второй — запрещается,*

*А на третий раз*

*Не пропустим вас!*

«Ворота» опускаются при слове «вас» и «ловят» того, кто оказался в них. Чтобы не быть пойманными, участники невольно ускоряют шаг, порой переходя на бег, пытаются избежать участи быть пойманными. А «ворота» произносят текст с разной скоростью, поэтому игра становится более подвижной и весёлой. Пойманного игрока спрашивают, чью сторону он хочет занять: «солнца» или «луны». После этого он встаёт возле того участника, которого выбрал.

Когда все участники будут пойманы «воротами» и выберут сторону, которую они хотят занять, начинается перетягивание каната двумя командами — «луны» и «солнца».

**ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ**

Небольшой мешочек из ткани, наполненный ароматными травами — аромасаше. Еще наши пра-прабабушки делали из душистых трав подушки, чтобы сон был приятным и целебным. Сейчас их используют для ароматизации шкафа, помещения.

Красивую подушечку можно:

* положить, повесить в бельевой шкаф, чтобы освежить одежду;
* разместить в детской комнате или спальне – чтобы свой сон и сон ребенка сделать спокойнее;
* повесить, положить на полочки в кухне или ванной комнате, для того чтобы замаскировать неприятные запахи, наполнить помещение ароматом трав и цветов.

*Преимущества таких душистых мешочков в том, что они имеют только натуральный состав: подобрав правильно сочетание наполнителей, вы получите гипоаллергенный освежитель воздуха*.

## как сделать сашеКАК СДЕЛАТЬ САШЕ СВОИМИ РУКАМИ

Не обязательно быть великой рукодельницей, чтобы сшить такое саше самостоятельно. Достаточно уметь держать в руках иголку с ниткой. Самый простой мешочек можно сшить из прямоугольного лоскута ткани, сложив его пополам и зашив боковые стороны. Получившийся мешочек выворачивают на лицевую сторону, заполняют приятным ароматным наполнителем и завязывают либо зашивают последнюю сторону.

**Можно создать предмет декора, который украсит комнату.** Для этого уже придется потрудиться и оформить наш мешочек: пайетками, кружевом, сшить ароматическое саше в форме сердечка, цветочка, одним словом – есть большой простор для фантазии.

Настоящая рукодельница придумает, как даже из такого маленького предмета создать шедевр:

* **можно оформить саше вышитыми рисунками (при этом вышивку нужно выполнить до того, как сошьете стороны заготовки);**
* **сшить саше в технике пэчворк;**
* **сшить аромамешочек оригинальной формы.**

Проявите фантазию, и интересный и полезный предмет готов. Осталось наполнить его благоуханием полей и лесов.

## C:\Users\User\Desktop\Новая папка\aromasashe-1.jpgЧЕМ НАПОЛНИТЬ АРОМАСАШЕ

Наполнителями для аромасаше служат высушенные ароматные травы

В качестве наполнителя используют натуральные компоненты:

* **высушенные цветочные лепестки, пахучие травки, кору деревьев;**
* **морскую соль;**
* **опилки;**
* **синтепон.**

****

**(все представленные фотографии и картинки взяты с разных сайтов сети интернет)**

**Написать в редакцию Вы можете по**

**Е-mail:**

[**sadovaya.72@mail.ru**](mailto:sadovaya.72@mail.ru)

**Главный редактор: Усевич И.М.**

**старший воспитатель.**

**Редакторы и составители:**

**Титова Е.М., Скрыпченко Н.М.,**

**воспитатели.**

**Сайт детского сада:**

[**https://dsalenushka.yak-uo.ru**](https://dsalenushka.yak-uo.ru)

**наш сад в сети интернет:**

[**https://vk.com/public202225052**](https://vk.com/public202225052)

[**https://t.me/yakalenushka**](https://t.me/yakalenushka)

[**https://ok.ru/group/70000001609055**](https://ok.ru/group/70000001609055)