

ИГРАЕМ КРУГЛЫЙ ГОД!

ДЕКАБРЬ
2023 год



19 декабря - День Рождения Олимпийского Мишки в России

Олимпийский Мишка - это милый медвежонок, который стал официальным символом Олимпийских игр. Его создали специально для летних Олимпийских игр в Москве в 1980 году.



Легендарный мишка родился на свет в 1977 году. Его нарисовал художник Виктор Чижиков, работавший в журналах «Крокодил», «Весёлые картинки» и «Мурзилка».

21 декабря - День рождения баскетбола

Первый официальный матч состоялся 12 февраля 1892 года и уже после этого матча - баскетбол распространяется со скоростью звука по всему миру.

Игра была придумана учителем физкультуры Джеймсом Нейсмитом. Правила игры, которые написал Нейсмит, состояли из 13 пунктов. Большинство из них действуют и по сей день.

Читайте в номере:

Рубрика:
«Поздравляем!»

Рубрика: «Поэтическая страница»

Рубрика: «Любимые игры наших дедушек и бабушек!»

Рубрика: «Играйте на здоровье!»

Рубрика: «Игра месяца!»

Рубрика: «4Д, Движение, Дружба, Дети, Двор»

Рубрика: «Выходные весело и с пользой»

Рубрика: «Детская страничка»

Поэты о зиме

Декабрьский снег

Нарастают снега. Сокращается день.
Год проходит. Зима настанёт.
Даже в полдень за мною гигантская тень
Синим шагом по снегу идёт.

Снег, свисая, с еловых не сыплется лап,
И синицы свистят без затей.
Сколько снежных кругом понаставлено баб,
Сколько снежных кругом крепостей!

Незаметно закатом сменилась заря,
И снега забелели из тьмы.
Я люблю вас, короткие дни декабря,
Вечер года и утро зимы.

Валентин Берестов

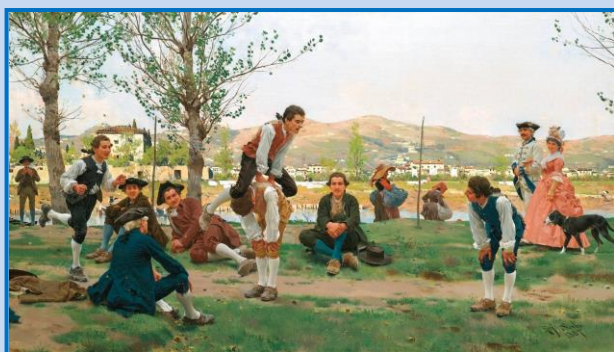


Рубрика «Любимые игры наших дедушек и бабушек»

Русский народ издревле славился не только уникальной и крайне интересной культурой, но и увлекательными играми, как для детей, так и для взрослых.

Узнав нехитрые правила русских народных игр, можно погрузиться не только в захватывающий мир детства, но и понять, как жили и отдыхали наши предки.

Чехарда



Игроки становятся друг за другом на расстоянии 3-5 шагов (оптимальное количество игроков – 5-7 человек). Игроки должны присесть, пригнувшись: нагнув голову и ссутулив спину, опираясь на согнутую в колене ногу.

Последний игрок в цепи начинает игру. Его цель – перепрыгнуть через всех игроков. Сделать это он может лишь одним способом: опираясь руками о спину стоящего впереди игрока. Если ему удастся таким образом перепрыгнуть через всю цепь игроков, то он становится впереди и сам пригибается, а игру продолжает другой игрок, оказавшийся в цепи последним.



«Изюминка» игры заключается в том, что после каждого кона, то есть после того, как по разу прыгнут все участники, играющие начинают постепенно выпрямляться, увеличивая таким образом высоту прыжка.

Тот, кому прыжок не удастся, выбывает из игры.

Примечание. Игроку можно и даже нужно совершать прыжки с разбега.





Рубрика «Играйте на здоровье!»

Баскетбол

Баскетбол – это командная игра, в которой совместные действия игроков обусловлены единой целью. Она сложна и эмоциональна, включает в себя быстрый бег, прыжки, метание, осуществляемые в оригинально задуманных комбинациях, проводимых при противодействии партнеров по игре.

Своим появлением баскетбол обязан американскому учителю физкультуры Джеймсу Нейсмиту.

Нейсмит собрал учеников в спортзале, разделил на две команды и объявил, что сегодня они играют в новую игру. Цель – забросить как можно больше мячей в стену соперников.

Чуть позже сторож школы предложил учителю взять две корзины из-под персиков, чтобы забрасывать мячи в них, и Нейсмит посчитал это хорошей идеей – так учащиеся могли отрабатывать точность бросков. Какое-то время корзины стояли на полу, но из-за этого игра то и дело останавливалась – капитану команды приходилось подходить к корзине, чтобы вытащить мяч. Тогда игроки решили спилить дно корзины и вообще прибить ее к стене. А позже Нейсмит написал свод правил баскетбола. Состоял он из 13 пунктов и почти не изменился по сей день.



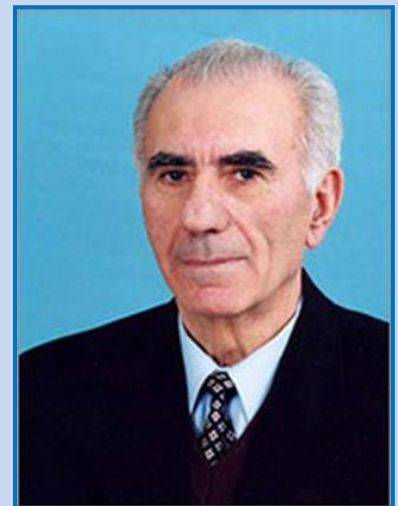
Баскетбол быстро снискал популярность в России – в 1919 году популярный журнал «Русский спорт» опубликовал первый репортаж с баскетбольного матча.

На сегодняшний день баскетбол в России не утратил своих позиций, оставаясь третьим любимым видом спорта среди населения.

Георгий Мушегович Саакян

Родоначальник белгородского баскетбола - в 1975 году стал первым в истории Белгородской области заслуженным тренером РСФСР

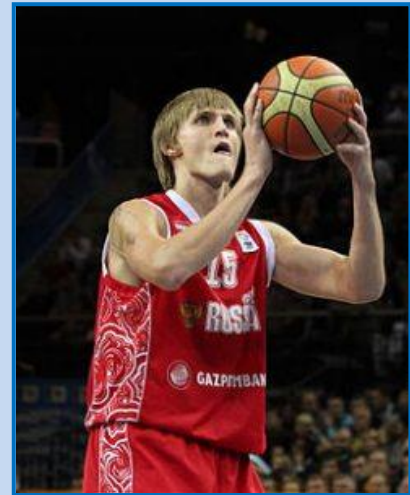
Начал работать в Белгороде 13 февраля 1961 года тренером-преподавателем по баскетболу областного совета ВДСО «Динамо».





Алексей Викторович Швед
Первый белгородский баскетболист,
принявший участие в Матче всех звезд
среди новичков НБА.

Андрей Геннадьевич Кириленко
С 15 лет в профессиональном баскетболе.
С августа 2015 года - президент Российской
федерации баскетбола.



Баскетбол в детском саду

Игра проводится между командами по пять игроков. Цель каждой команды в игре – забросить как можно мячей в корзину соперника, соблюдая при этом правила игры.

Примерные упражнения, подготавливающие к обучению техники передачи – ловли мяча.

- Бросание мяча вверх и ловля его одной или двумя руками.
- Бросание мяча вниз перед собой и ловля его одной и двумя руками.
- Перебрасывание мяча партнеру удобным для детей способом, одной и двумя руками.
- Бросание мяча вверх с ударом вниз об пол и ловля его двумя руками.

Упражнения, подготавливающие к ведению мяча.

- Удары мячом об пол одной рукой и ловля его двумя руками стоя и при ходьбе.
- Удары мяча об пол правой рукой и ловля левой рукой, и наоборот.
- Ведение мяча на месте правой и левой рукой.
- Ведение мяча на месте правой и левой рукой с последующей передачей мяча двумя руками произвольным способом.





Рубрика «Игра месяца в Декабре»

Игра « Дед Мороз, гном и ёлки»

Цель: развивать выносливость и внимание, координацию, ориентировку в пространстве; совершенствовать умение бегать.

Содержание

По считалке выбираются «Гном» и «Дед Мороз». Остальные дети – «ёлки» стоят в рассыпную по всей игровой площадке. Водящий даёт команду:

«Раз, два, три, «Дед Мороз» «Гнома» лови!»

«Дед Мороз» догоняет «Гнома», «Гном» убегает между «ёлками». Чувствуя опасность, «Гном» прячется за «ёлку», которая превращается в «Гнома» и игра продолжается. Если «Дед Мороз» поймает «Гнома», то они меняются ролями.

Правила

Начинать игру нужно только после слов **«Раз, два, три, «Дед Мороз» «Гнома» лови!»**

«Гном» убегая от «Дед Мороза», встает за любую «ёлочку» и касается её, только после этого «ёлка» превращается в «Гнома» и убегает от «Деда Мороза».

Если «Дед Мороз» продолжительное время не может догнать «Гнома» (нескольких «Гномов»), выбирается другой «Дед Мороз».

Усложнение/Упрощение

Можно выбрать по два «Гнома» и «Мороза».

По сигналу взрослого **«Ночь!»**, «ёлки» могут стоять с закрытыми глазами, и открывать их только когда «Гном» к ним прикасается.

По сигналу **«День!»** все «ёлки» открывают глаза.

Сигналы можно подавать в разной последовательности и с разными временными промежутками.

Что развивает игра

Ориентировку в пространстве, быстроту, внимательность и ловкость.





Рубрика «4Д: Дети, Движение, Дружба, Двор»

Игра «Заморожу»

Оборудование:

Плащ Деда Мороза, снежинки с липким слоем.

Содержание:

С помощью считалки выбирается Дед Мороз.

*Выпал снег на поля,
Прибежала детвора.
Раз, два, три, четыре, пять –
Будем бегать и скакать,
Дед Мороза выбирать.*

Все дети разбегаются, а Дед Мороз старается догнать любого игрока и приклеить на него снежинку.

Это означает, что игрок заморожен.

Замороженный стоит неподвижно в любой позе.

Правила

После того, как закончится считалка, выбранный Дед Мороз надевает плащ, и на слова «Ох, Ох, Ох» - дети разбегаются.

Выиграл тот, кто ни разу не был заморожен.

Усложнение/Упрощение

Усложнения: можно мешать Деду Морозу бегать, кидая в него снежки.

Что развивает игра

Игра развивает ловкость, быстроту, меткость. Дети, упражняются в беге.





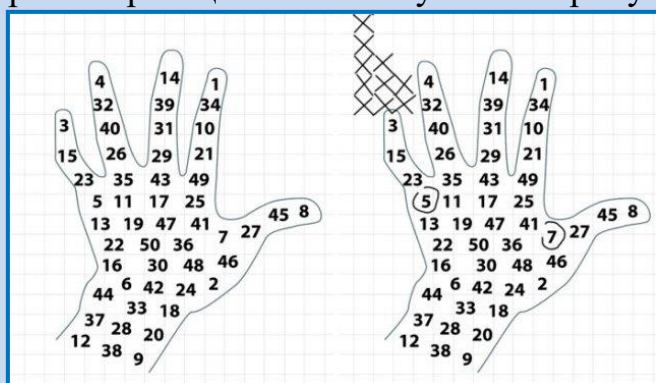
Рубрика «Выходные весело и с пользой»

Игра «Ладочки»

В эту игру можно играть даже с маленькими детьми, которые уже знакомы с цифрами.

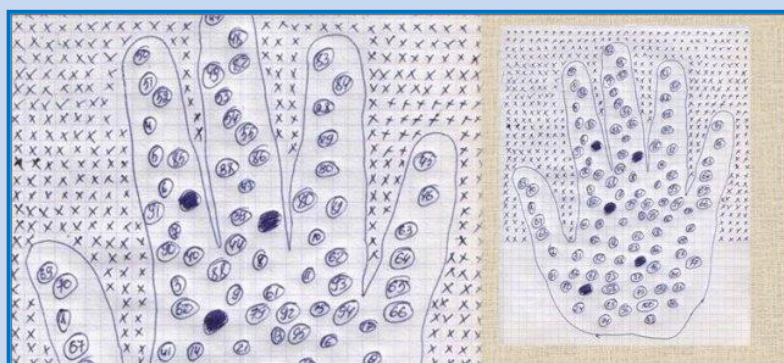
Эта игра на внимание, скорость реакции и мелкую моторику. Количество игроков может быть любым, но чаще всего играют два игрока.

Для игры понадобятся листы бумаги в клетку по количеству игроков, на каждом листе игроки обводят свою ладонь, а затем в произвольном порядке расставляют на ней числа от 1 до ... (тут нужно договориться заранее о пределе).



- Один из игроков (по очереди) называет любое произвольное число из тех, что записаны на нарисованной ладошке;
- Остальные игроки в это время пытаются найти и отметить это число на своей ладошке;
- Тот, кто загадывал число, тем временем быстро ставит крестики в клеточках на своем листе, начиная с верхней левой клетки, останавливаясь, когда все игроки, отыскивают загаданные числа и говорят «Стоп!»
- Если игрок уже нашел и отметил нужное число, а часть игроков продолжают свои поиски, он присоединяется к тому, кто называл число на этом ходу и зачеркивает клеточки, пока все игроки не выполнят условие...

Побеждает тот, кто быстрее заполнит крестиками все клетки своего поля.





Рубрика «Детская страничка»

Сказка «Как Маша и Даша со спортом подружились»

Автор: Ирис Ревю

Жили-были девочки Маша и Даша, и Коля Петушков. Вот соберутся они зимой около катка - Маша в теплой шубейке и шали, Даша в огромном шарфе и двойных рукавицах и Коля в простой теплой курточке.

Девочки мерзнут, а Коле хоть бы что. Он - то на лыжах, то на коньках, ещё и Снеговика на коньки поставил. И давай с ним соревноваться – кто быстрее.

Девчонки выйдут на улицу, стоят без движения – холодно! Вот что не забывают только сделать – так это разговоры разговаривать - про Фому, да про Ерёму, да про кошечку Кулёму...

А Мороз их за щёки дергает, словно спрашивает:
- Тепло ли вам, девицы, тепло ли, красные?
А однажды так зашипал, что они решили бежать от него. Бегут – а синицы смеются над ними – разве ж это бег?

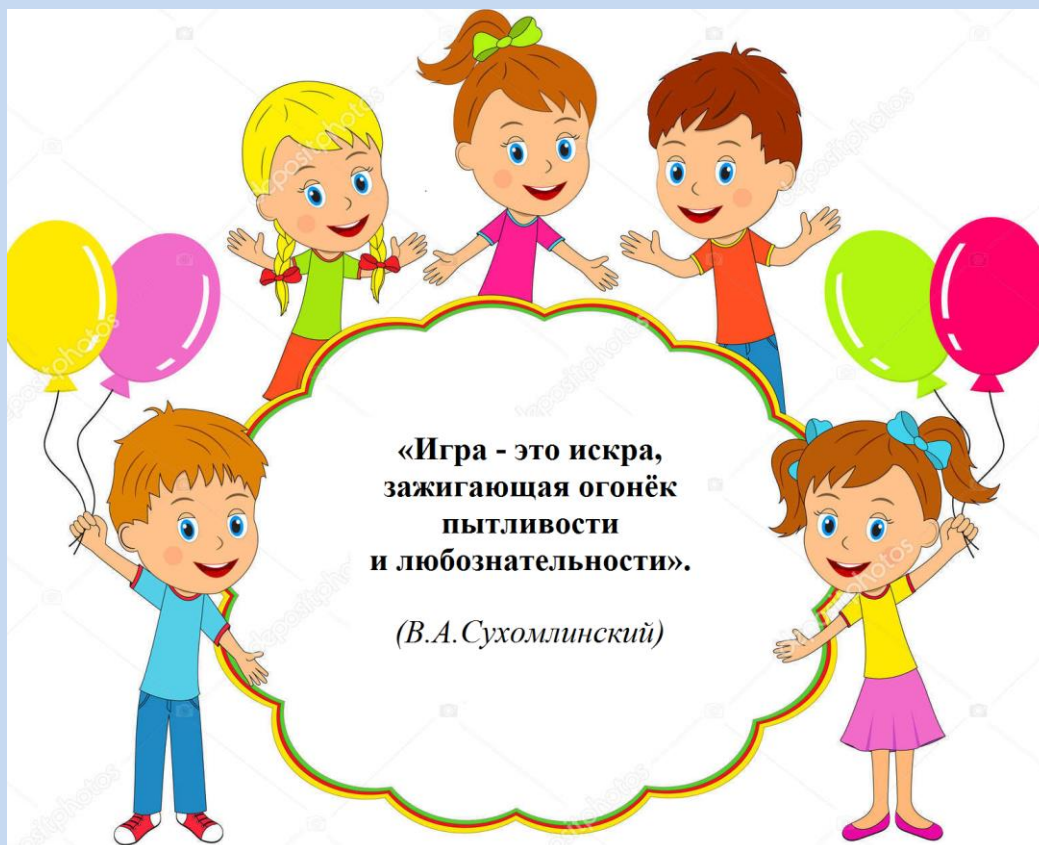
Увидел это Коля Петушков и сказал девчонкам:
- С завтрашнего дня призываю вас начать новую жизнь. Пора вам заняться спортом. Сейчас зима. Зимние виды спорта – это сейчас для вас самое то. Пусть Маша попробует заняться фигурным катанием, а Даша – бегом на коньках.

Ох, и нелегко пришлось девчонкам, да они понимали, что Коля прав. Жизнь – это движение. Спорт – это отличное занятие, это здоровье, хорошее настроение.

Под Новый год друзья встретились у новогодней елки. Повеселились вволю. Ах, как хороши были девчонки! В лёгких одеждах, спортивные, улыбающиеся. Синички приветливо махали им платочками. Снеговик приплясывал вместе с ними.

Как Мороз их ни щиплет – они его не боятся. Мороз рядом с ними хорохорится. А девчонки рады ему. С Морозом задорнее!





**«Игра - это искра,
зажигающая огонёк
пытливости
и любознательности».**

(В.А.Сухомлинский)

ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ ФОТОГРАФИИ ВЗЯТЫ С РАЗНЫХ САЙТОВ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

**Написать нам в редакцию Вы можете по адресу
электронной почты**

E-mail: https://sadvaya.72@mail.ru

**Главный редактор:
старший воспитатель Усевич И.М.**

**Редактор и составитель:
Ангольт Е.В., инструктор ФК**

**Сайт детского сада:
<https://dsalenuhka.yak-uo.ru>**

**Сайт Телеграмм:
<https://t.me/yakalenuhka>**